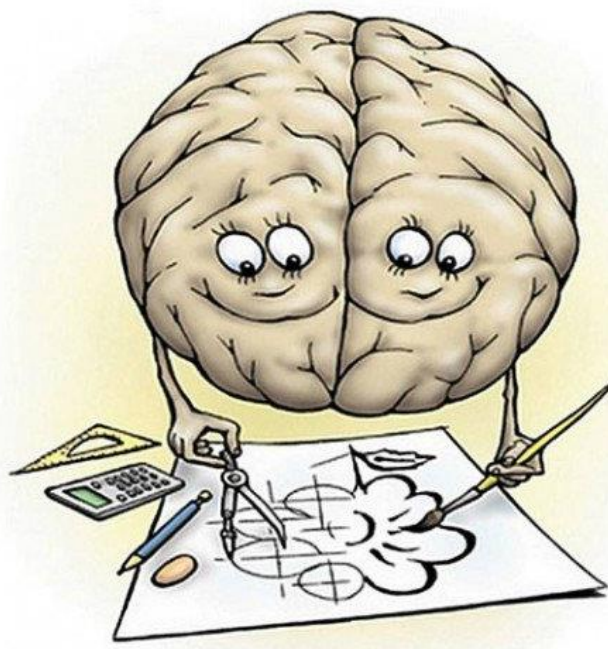




**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Консультация для родителей «Нейроигры дома»



Санкт – Петербург

6 инфографик для детей, родителей и специалистов

2
блок —
прием,
переработка
и хранение
информации

3 блок —
программирование,
контроль и регуляция
деятельности

Детская Нейропсихология

https://max.ru/club_neuropsycholog

Нейроигры с шаблонами, консультации **БЕСПЛАТНО**

ПЕРВЫЙ БЛОК МОЗГА – ЭНЕРГИЯ И ВНИМАНИЕ



ПОМОГАЕТ
ПРОСНУТЬСЯ



ПОДДЕРЖИВАЕТ
БОДРОСТЬ



ОТВЕЧАЕТ
ЗА ВНИМАНИЕ



ПОМОГАЕТ
НЕ УСТАВАТЬ



ПОДДЕРЖИВАЕТ
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

ДАЁТ ЭНЕРГИЮ МОЗГУ
ДЛЯ УЧЁБЫ, ИГР И НОВЫХ ОТКРЫТИЙ!



ЕСЛИ ПЕРВЫЙ БЛОК
РАБОТАЕТ СЛАБО:



БЫСТРО
УСТАЁТ



ОТВЛЕКАЕТСЯ



МЕДЛЕННО
ВКЛЮЧАЕТСЯ
В РАБОТУ



ТРУДНО УДЕРЖИВАТЬ
ВНИМАНИЕ



РАЗВИВАЕМ МОЗГ –
РАСКРЫВАЕМ
ПОТЕНЦИАЛ!

НЕЙРОИГРЫ



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ
УПРАЖНЕНИЯ



МАССАЖ
ЛАДОНЕЙ



НЕЙРОЗАРЯДКА



ХЛОПКИ
ПО РИТМУ



УПРАЖНЕНИЯ НА
ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ
ВНИМАНИЯ

Детская Нейропсихология

https://max.ru/club_neuropsycholog

Нейроигры с шаблонами, консультации **БЕСПЛАТНО**

НЕЙРОИГРЫ ДЛЯ ПЕРВОГО БЛОКА МОЗГА

1

ПОВТОРИ РИТМ



Я хлопаю – ты повторяй!
Смотри, слушай и повторяй
ритм хлопками.

2

ХЛОПКИ ПО ОБРАЗЦУ



Смотри на схему
и хлопай в том же
порядке.

3

ЗАМРИ – ОТОМРИ



Услышав стоп – замри!
Услышав старт – двигайся!
Будь внимателен!

4

НАЙДИ СИГНАЛ



Слушай звуки и смотри
на значки. Найди нужный
сигнал и покажи его.

5

ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА



Повторяй движения
за мной! Делай зарядку
весело и активно!

6

ПОЙМАЙ ЦВЕТ



Я показываю цвет –
ты быстрее находи
и подними такой же!

7

ДЫХАНИЕ ПО ОБЛАЧКУ



Вдохни носиком –
выдохни ртом на облачко.
Делай медленно и плавно.

8

УДЕРЖИ ВНИМАНИЕ



Рассматривай картинки
и найди нужную.
Будь внимателен!



ЗАНИМАЙТЕСЬ
5–10 МИНУТ
ЕЖЕДНЕВНО



Детская
Нейропсихология



https://max.ru/club_neuropsycholog



Нейроигры с шаблонами,
консультации **БЕСПЛАТНО**

ВТОРОЙ БЛОК МОЗГА

учусь и запоминаю



РАЗВИВАЕМ ВТОРОЙ БЛОК МОЗГА —
ЛЕГЧЕ УЧИМСЯ, ЛУЧШЕ ПОНИМАЕМ, УВЕРЕННО ДВИГАЕМСЯ ВПЕРЕД!



Детская Нейропсихология

https://max.ru/club_neuropsycholog

Нейроигры с шаблонами,
консультации **БЕСПЛАТНО**





★ ТРЕТИЙ БЛОК МОЗГА – ПЛАНИРУЮ И КОНТРОЛИРУЮ ★



ЕСЛИ ТРЕТИЙ БЛОК РАБОТАЕТ НЕДОСТАТОЧНО



★ ЧТО ПОМОГАЕТ? ★



Детская Нейропсихология



https://max.ru/club_neuropsycholog

Нейроигры с шаблонами, консультации **БЕСПЛАТНО**



НЕЙРОИГРЫ ДЛЯ ТРЕТЬЕГО БЛОКА МОЗГА

1

Красный —
стой, зеленый — иди

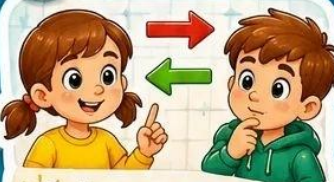


Слушай команды и
действуй правильно.
Развивает самоконтроль
и внимание.



2

Сделай наоборот



Если сказали «вверх» —
покажи «вниз». Тренирует
гибкость мышления
и контроль импульсов.

3

Повтори маршрут



Запомни путь и пройди его
по памяти. Развивает
память, внимание
и ориентировку.

4

Нейродорожки



Проводи линии двумя
руками одновременно.
Развивает межполушарное
взаимодействие и координацию.



5

Запланируй действия



Составь план и выполняй
шаг за шагом. Развивает
планирование и
организованность.

6

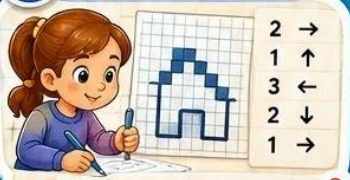
Найди ошибку



Найди, что изменилось
или не так. Развивает
внимание к деталям
и наблюдательность.

7

Графический диктант



Слушай и рисуй по клеточкам.
Развивает внимание, память
и пространственное мышление.

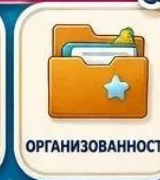
8

Лабиринт с правилами



Пройди лабиринт, соблюдая
правила. Развивает мышление,
самоконтроль и умение
следовать условиям.

Что развивают эти игры?



Детская Нейропсихология

https://max.ru/club_neuropsycholog

Нейроигры с шаблонами, консультации БЕСПЛАТНО



ДОМАШНИЕ НЕЙРОИГРЫ

ИГРАЙ!
ДВИГАЙСЯ!
РАЗВИВАЙСЯ!

РАЗВИВАЕМ ЛОВКОСТЬ
И МЕЖПОЛУШАРНЫЕ СВЯЗИ МОЗГА

ТВОЙ МОЗГ
УМНЕЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ!

1

ЗЕРКАЛЬНОЕ РИСОВАНИЕ

Возьми два фломастера
и рисуй одновременно
обеими руками
зеркальные фигуры.

ЛЕВАЯ
РУКА

ПРАВАЯ
РУКА

Развивает
координацию,
внимание и связи
между полушариями!

РИСУЙ:
КРУГИ
СЕРДЕЧКИ
И ДРУГИЕ
ФИГУРЫ!

2

КУЛАК - РЕБРО - ЛАДОНЬ

Выполняй движения
по порядку
обеими руками.
Сначала медленно,
потом быстрее!

1 КУЛАК

2 РЕБРО

3 ЛАДОНЬ

Тренирует
контроль, память
и межполушарное
взаимодействие!

МОЛОДЕЦ!

ПОВТОРЯЙ ДВИЖЕНИЯ ОБЕИМИ РУКАМИ ОДНОВРЕМЕННО

3

ЛОВКИЕ ХЛОПКИ

Слушай команды
и выполняй движения
быстро и точно!

Улучшает реакцию,
координацию
и работу
обоих полушарий!

1. ХЛОП-хлоп!

2. ПРАВАЯ РУКА -
ЛЕВОЕ УХО!

3. ЛЕВАЯ РУКА -
НОС!

ХЛОПНИ
В ЛАДОШИ

КОСНИСЬ ПРАВОЙ
РУКОЙ ЛЕВОГО УХА

КОСНИСЬ ЛЕВОЙ
РУКОЙ НОСА

ДВИГАЙСЯ!
ДУМАЙ!
БУДЬ
ЛОВКИМ!

ЗАНИМАЙСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ - И ТВОЙ МОЗГ СТАНЕТ СУПЕРСИЛЬНЫМ!



ЛУЧШЕ
КОНЦЕНТРАЦИЯ



БЫСТРЕЕ
МЫШЛЕНИЕ



ТОЧНЕЕ
ДВИЖЕНИЯ



БОЛЬШЕ
УВЕРЕННОСТИ



ВЕСЕЛЕЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



НЕЙРОИГРА

ЗЕРКАЛЬНОЕ РИСОВАНИЕ

ДВУМЯ РУКАМИ

РИСУЙ
ОДНОВРЕМЕННО
ДВУМЯ РУКАМИ!

ВЕСЕЛО,
ПОЛЕЗНО,
ЭФФЕКТИВНО!



ЛЕВОЕ
ПОЛУШАРИЕ



ПРАВОЕ
ПОЛУШАРИЕ

МОЗГ
ЛЮБИТ
ТРЕНИРОВКУ!

Просто
рисуй
и развивай
свой мозг!



РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПОМОГАЮТ:



РАЗВИВАЕТ
ЛОВКОСТЬ



КООРДИНАЦИЮ
ДВИЖЕНИЙ



СВЯЗЬ МЕЖДУ
ПОЛУШАРИЯМИ МОЗГА

ИГРАЙ • РИСУЙ • РАЗВИВАЙСЯ • СИЯЙ!



НЕЙРОИГРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ РУКИ К ПИСЬМУ

1 ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Сгибай и разгибай пальчики, «здравствуй» – «пока», «коза» – «колечко» и другие движения.

2 ПРИЩЕПКИ



Открывай прищепку, прикрепляй к краю и отпускай. Чередуй руки.

3 СКАТАЙ ШАРИКИ



Скатай шарик из пластилина или бумаги между ладонями. Делай шарики разного размера.

4 ПЕРЕБЕРИ БУСИНЫ



Нанизывай бусины на шнурок или раскладывай по цвету и размеру.

5 ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ ПИНЦЕТОМ



Захвати предмет пинцетом и переложи в другую ёмкость. Чередуй руки.

6 РИСОВАНИЕ ПО КРУПЕ



Насыпь крупу в поднос и рисуй пальчиком узоры, линии, фигуры.

7 ОБВЕДИ ЛАДОШКУ

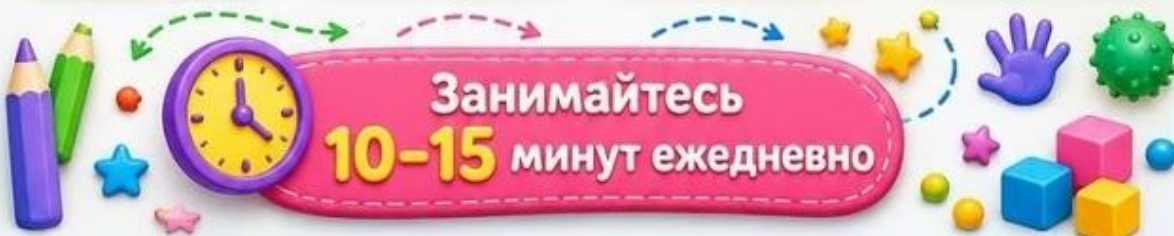


Положи ладошку на лист и обведи её карандашом. Повтори другой рукой.

8 СОЖМИ И РАЗОЖМИ МЯЧИК



Сжимай мячик в ладошке и разжимай. Повтори несколько раз.



Детская
Нейропсихология



https://max.ru/club_neuropsycholog



Нейроигры с шаблонами,
консультации **БЕСПЛАТНО**



НЕЙРОИГРЫ

— для —

ГРАФОМОТОРНЫХ НАВЫКОВ





1 Обведи дорожку.



Проведи линию по дорожке, не отрывая карандаш от бумаги.

2 Соедини точки.



Соедини точки по порядку цифр, чтобы получился рисунок.

3 Нарисуй по клеткам.



Скопируй рисунок по клеточкам, сохраняя форму и пропорции.

4 Продолжи узор.



Посмотри на узор и продолжи его по образцу.

5 Проведи линию.



Проведи каждую линию от начала до конца, не отрывая карандаш.

6 Обведи фигуры.



Обведи фигуры по пунктирным линиям, не отрывая карандаш.

7 Дорисуй половинку.



Дорисуй вторую половинку рисунка так, чтобы получилось целое.

8 Нарисуй двумя руками.



Возьми в каждую руку карандаш и рисуй зеркальные линии одновременно.

ЧТО РАЗВИВАЕТСЯ?



письмо



координация



внимание



точность движений



зрительное восприятие



Детская Нейропсихология

https://max.ru/club_neuropsycholog

🎁 Нейроигры с шаблонами, консультации **БЕСПЛАТНО**

