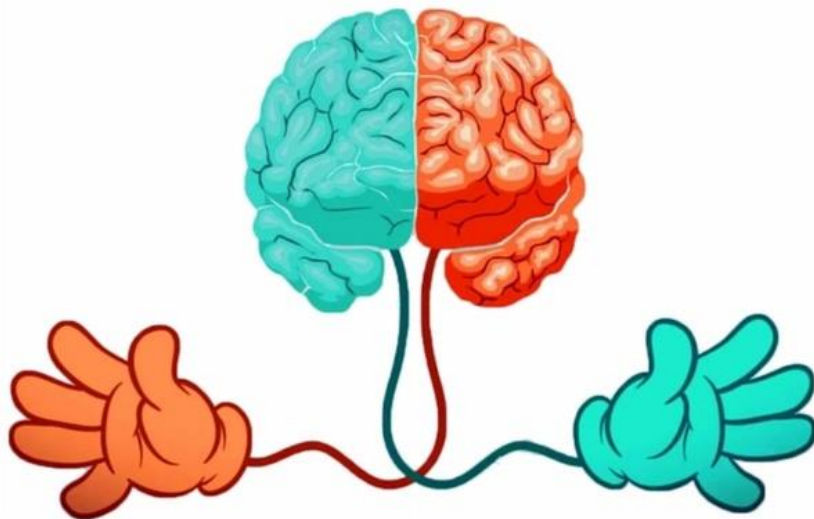




**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Картотека
для педагогов
«Пальчиковая нейроразминка»**



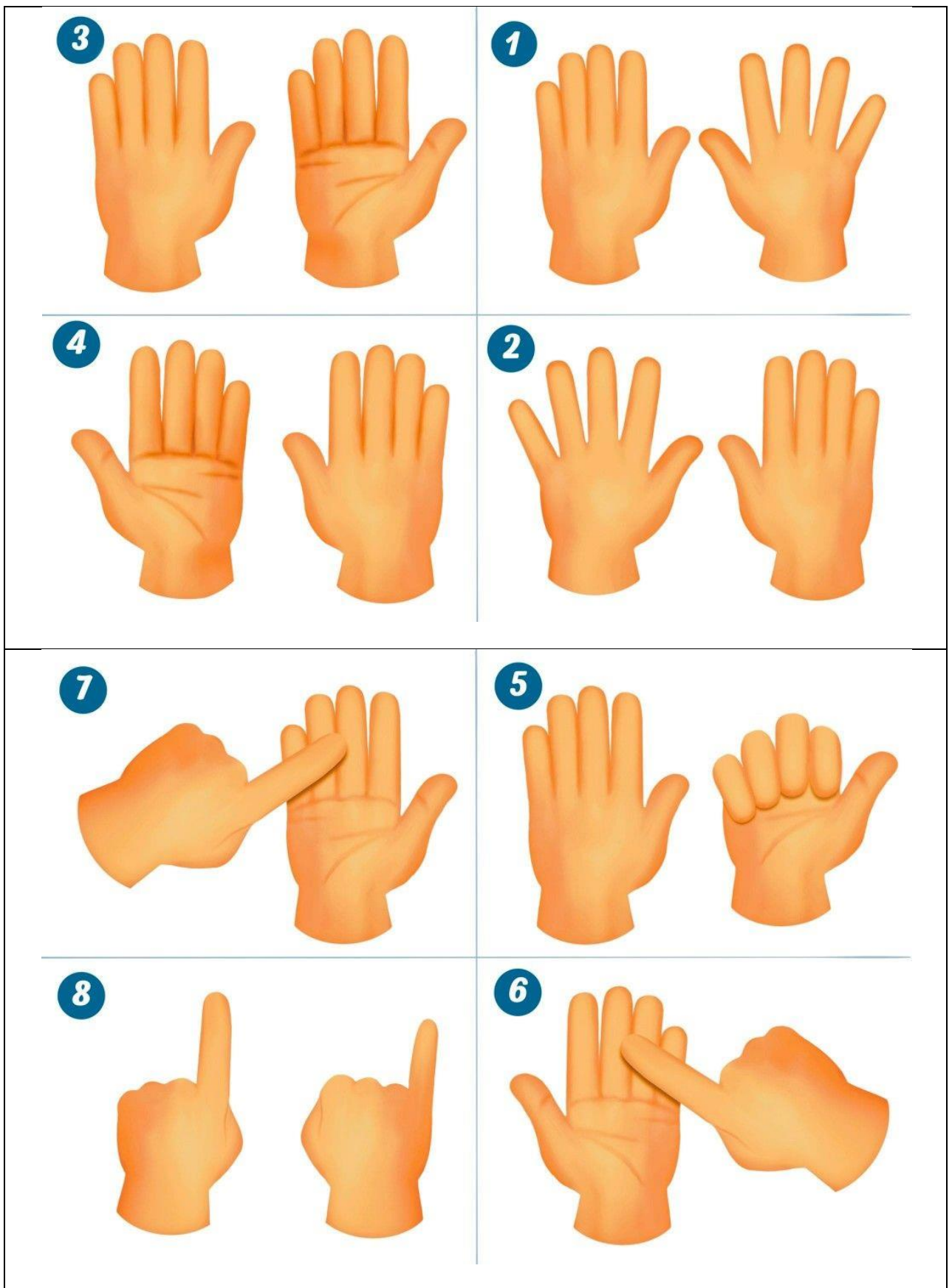
Санкт – Петербург

Пальчиковая нейроразминка.

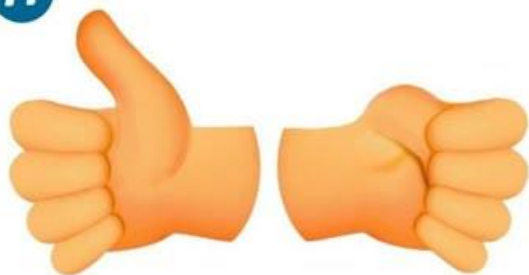
Пальчиковая нейроразминка — это комплекс упражнений, который сочетает движения пальцев с активизацией работы мозга. Они не просто переключают внимание, но и комплексно развивают мозг: синхронизируют работу полушарий, тренируют внимание, память, координацию и речь. Такие короткие игровые задания легко встраиваются в занятие и поддерживают интерес детей.

Польза таких разминок:

- Развитие мелкой моторики. Точные движения пальцев напрямую влияют на подготовку руки к письму.
- Стимуляция мозга. Упражнения активизируют различные зоны мозга, улучшая концентрацию и скорость мыслительных процессов.
- Межполушарное взаимодействие. Синхронное или поочерёдное выполнение движений двумя руками укрепляет связи между полушариями, что важно для координации и обучения.
- Подготовка к школе. Такие тренировки помогают лучше усваивать информацию, запоминать буквы и соединять звуки в слоги.
- Развитие самоконтроля и умения следовать инструкции. Ребёнок учится действовать по образцу, что полезно не только в учёбе, но и в жизни.



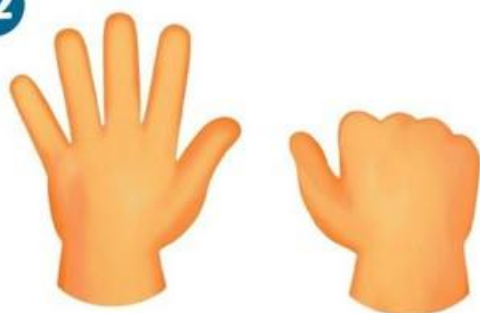
11



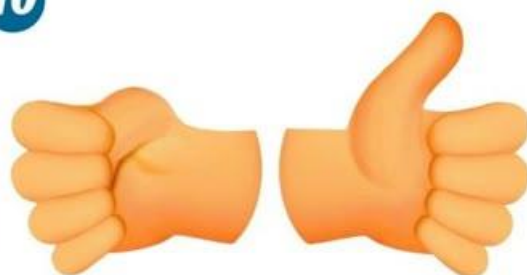
9



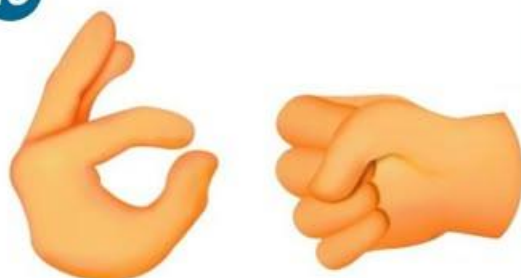
12



10



15



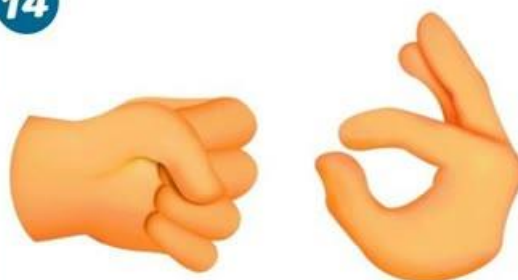
13



16



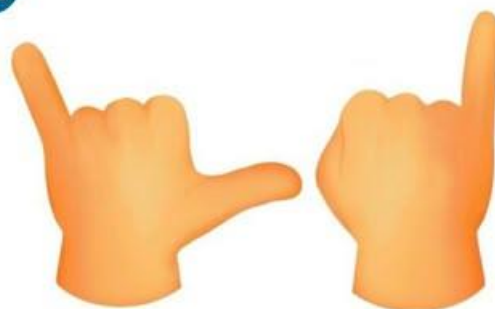
14



23



21



24



22



27



25



28



26

