



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Сентябрь 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период сентябрь 2026г.

Тема: «За здоровьем в детский сад»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Что значит быть здоровым»	Создание наиболее благоприятных и оптимальных условий для адаптации детей раннего возраста к детскому саду. Побуждать детей самостоятельно брать мыло, тереть ладошки, тщательно смывать мыло, знать местонахождения своего полотенца.	Для групп раннего возраста
		Развивать умения быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем, взяв его из шкафчика и развернув на ладошках.	Для младшего и среднего возраста
		Совершенствовать представление о значимости гигиенических процедур, расширять знания о средствах гигиены. Совершенствовать навыки правильного умывания, пользования индивидуальным полотенцем.	Для старшего и подготовительного возраста
2.	Беседа «Зачем детям нужно спать днём?».	Расширять представления детей о сне и его функциях, закрепить правила подготовки ко сну. Формировать осознанное отношение к своему здоровью. Рассмотреть иллюстрации «Что мешает, а что помогает сну». Распределить карточки на две группы и объяснить свой выбор.	Для старшего и подготовительного возраста

3.	Д/и «Помоги Маше привести себя в порядок».	Совершенствовать культурно-гигиенические навыки у воспитанников, укрепляющие здоровье. Закреплять умение приводить себя в порядок, пользоваться предметами личной гигиены (расческа, носовой платок, зубная щетка, салфетка и другие), понимать их функциональное назначение. Методы и приемы, используемые в ходе игры: Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы, показ музыкально-ритмических движений. Практический метод: выполнение игровых действий по показу.	Для групп раннего возраста
4.	Игра-занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье».	Уточнение и расширение словаря обобщающих понятий в процессе классификации предметов личной гигиены по их признакам. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок, рассуждая логически, собирает и разбирает задания, в которых затрудняется кукла Маша, тем самым помогая ей.	Для групп младшего и среднего возраста
		Прививать детям простейшие культурно – гигиенические навыки. Формировать умения следить за своим внешним видом	Для групп старшего и подготовительно го возраста

		(умываться, расчесываться), чистотой вокруг. Словесные методы: беседа, использование художественной литературы. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и литературного персонажа. Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.	
5.	Чтение К. И. Чуковский «Мойдодыр»	Прочтение отрывка К. И. Чуковский «моем, моем трубочиста.....» 	Для групп младшего и среднего возраста
6.	Чтение К. И. Чуковский «Доктор Айболит».	Прочтение отрывка №7 из произведения К. И. Чуковского 	Для групп Старшего и подготовительного возраста
Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ Период сентябрь 2026г. Тема: «За здоровьем в детский сад»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность

1.	Консультация «Воспитание К. Г. Н. у детей раннего возраста» 	Культурно-гигиенические навыки — это навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.	Для родителей групп раннего и младшего возраста
2.	Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка» 	Раскрыть вопросы по организации режима дня: - Регулярное питание - Определение продолжительности отдыха с максимальным пребыванием на свежем воздухе - Правильное чередование труда и отдыха - Определенное время для физзарядки и личной гигиены.	Для родителей групп старшего, среднего и подготовительного возраста

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период сентябрь 2026г. Тема: «За здоровьем в детский сад»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Консультация для педагогов «Формирование здорового образа жизни дошкольников в ДОУ»	«Забота о здоровье - важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». В. А. Сухомлинский.	

			
--	---	--	--