



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Октябрь 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период октябрь 2026г.

Тема: «Витамины для здоровья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Что полезно, а что вредно».	Формировать знания детей о полезных и вредных продуктах.	Для групп раннего возраста
		Формировать у детей представление о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Где живут витамины»	Закрепить у детей знания и представления о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности человека, о том, в состав каких растений они входят.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ «Варим суп»	Уточнить словарь по теме «Овощи», формировать словарь по теме «Посуда». Методы и приемы, используемые в ходе игры: Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей, показ музыкально-ритмических движений. Практический метод: выполнение игровых действий по показу.	Для групп раннего возраста
		Закреплять знания об овощах и фруктах: их названия, внешний вид, характер произрастания, кулинарные качества; — развивать умение сравнивать и группировать предметы по признакам; — развивать мышление, логику, память, тренировать внимание; развивать мелкую моторику рук.	Для групп младшего и среднего возраста

		Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды. Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок, рассуждая логически, выполняет задание.	
4.	ДИ «Что у меня на тарелке»	Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении различать овощи и фрукты. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, использование художественной литературы. Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей. Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.	Для групп старшего и подготовительного возраста
5.	С/р игра «Магазин»	Побуждать детей выполнять игровые действия (продавец - покупатель), действовать, согласно принятой на себя роли. Закреплять знание детей различать и называть овощи. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды, рассматривание иллюстраций. Практический метод: выполнение игровых действий.	Для групп раннего, младшего и среднего возраста

6.	Чтение Ю. Тувим «Овощи»	Прочтение стихотворения Ю. Тувим «Овощи» 	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
7.	Чтение С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала».	Прочтение стихотворения С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала». 	Для групп старшего и подготовительного возраста
8.	1 октября - Международный день музыки. Виды деятельности: коммуникативная, игровая, музыкальная.	Познакомить с международным праздником. Воспитывать у детей устойчивый интерес к музыке, расширять музыкальные впечатления. Развитие художественно-эстетического воспитания. Побуждение к активной творческой деятельности. Формирование отношений, основанных на сотрудничестве и взаимопомощи.	Для всех возрастных групп.

Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ

Период октябрь 2026г.

Тема: «Витамины для здоровья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Здоровье ребёнка в ваших руках»	Познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада; формирование у родителей	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

		мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях; развивать чувство единства, сплоченности в семье.	
2.	Консультации: «Витамины или витаминки». 	Сформировать представления у родителей о необходимости соблюдения правильного питания. Уточнить знания о витаминах в жизни организма.	Для всех групп ДОУ
3.	Консультация «Влияние музыки на развитие ребенка дошкольного возраста». 	Познакомить родителей с понятием «музыка» и её влиянием на здоровье детей. Рассказать о том, как музыка может помочь в развитии ребёнка. Научить родителей слушать музыку вместе с детьми внимательно и осознанно. Дать рекомендации по выбору музыки для детей и организации музыкальных занятий.	Для всех групп ДОУ

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период октябрь 2026г. Тема: «Витамины для здоровья»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Сбор отчетных материалов (фотографии на тему «КГН у детей раннего и дошкольного возраста»)	Прививать интерес детей к укреплению своего здоровья, быть опрятным и аккуратным.	Рабочая группа службы здоровья в ДОУ, педагоги всех возрастных групп
2.	Картотека для педагогов «Музыкально-дидактические игры для детей дошкольного возраста» 	Совершенствование сенсорного восприятия у дошкольников. Формирование представлений о тембре, высоте, громкости и прочих параметрах звукового воспроизведения. Воспитание интереса к музыкальному творчеству, к исследовательской или исполнительской деятельности в сфере музыки.	Рабочая группа службы здоровья в ДОУ