



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Ноябрь 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период ноябрь 2026г.

Тема: «Здоровый образ жизни»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Здоровью надо помогать»	Формировать представление о здоровье.	Для групп раннего возраста
		Формировать элементарные представления о том, как нужно заботиться о здоровье.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Полезные и вредные привычки»	Учить детей отличать вредные и полезные привычки. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ «Оденем куклу на прогулку»	Закреплять знания детей об одежде. Формировать умение детей одевать куклу соответственно сезону года, погоде. Систематизировать представления детей о здоровье. Развивать у детей внимание, память, логическое мышление.	Для групп раннего возраста
		Закреплять знания детей об одежде. Формировать умение детей одевать куклу соответственно сезону года, погоде. Систематизировать представления детей о здоровье. Развивать у детей внимание, память, логическое мышление.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Режим дня»	Закреплять представления о том, что соблюдение режима дня полезно для здоровья. Формировать умение связно, последовательно объяснять свои действия.	Для групп старшего и подготовительного возраста

5.	С/р игра «Таня простудилась»	Способствовать формированию навыка пользования носовым платком, закреплять знание о том, что при чихании и кашле нужно прикрывать рот носовым платком, а если кто-то находится рядом, отворачиваться.	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
6.	Чтение Ю. Тувим «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»	Прочтение стихотворения Ю. Тувим «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу» 	Для групп младшего и среднего возраста
7.	Чтение сказка «Про умное Здоровье» Ирис Ревю	Прочтение сказки «Про умное здоровье» Ирис Ревю 	Для групп старшего и подготовительного возраста

Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период ноябрь 2026г.

Тема: «Здоровый образ жизни»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Консультация «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребенка».	Формирование здорового образа жизни дошкольников по средством семьи. Дать представления родителям о необходимости вырабатывать в семье положительные привычки, правильный образ жизни. Помочь родителям следовать простым	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

		правилам и нормам, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья детей.	
2.	Выставка рисунков на группе «Здоровый образ жизни нашей семьи»	С целью пропаганды здорового образа жизни среди детей, родителей и педагогов ДОУ, в учреждении организовать выставку рисунков "Здоровый образ жизни нашей семьи". Оказать помощь родителям в охране и укреплении физического и психического здоровья детей (в том числе обеспечить их эмоциональное благополучие). Формировать у детей ценности здорового образа жизни. Продолжить создавать условия в детском саду и дома для двигательной активности. Распространение лучшего семейного опыта в воспитании здорового поколения.	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период ноябрь 2026г. Тема: «Здоровый образ жизни»		
Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные

1.	Методические рекомендации для педагогов по формированию навыков ЗОЖ у детей дошкольного возраста в процессе взаимодействия воспитателя с семьей. 	Поиске технологии взаимодействия педагогов и семьи в процессе формирования основ здорового образа жизни. Осуществить теоретический анализ различных подходов к проблеме взаимодействия ДОО и семьи. Разработать педагогическую модель взаимодействия ДОО и семьи по формированию основ здорового образа жизни у детей.	Рабочая группа службы здоровья ДОО
2.	Картотека «Упражнения и игры с использованием финских палок для скандинавской ходьбы» 	Освоить технику ходьбы с палками. Развивать физические качества дошкольников (быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость) через упражнения и игры. Прививать навыки здорового образа жизни в процессе игровой деятельности.	Рабочая группа службы здоровья ДОО; воспитатели групп старшего дошкольного возраста.