



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Декабрь 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период декабрь 2026г.

Тема: «Будем спортом заниматься»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа в «Здоровье порядке, спасибо зарядке».	Формировать представление о здоровье.	Для групп раннего возраста
		Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, ежедневно делать утреннюю гимнастику.	Для групп младшего и среднего возраста
		Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Закрепить с детьми части тела человека и расширять представление детей об упражнениях для разных частей нашего тела.	Для групп старшего и подготовительного возраста
2.	ДИ Игра «Сложи картинку».	Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены.	Для раннего возраста
		Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены, спортивным инвентарем.	Для групп младшего и среднего возраста
3.	ДИ «Назови вид спорта»	Учить детей правильно называть виды спорта, различать их, рассказывать о них. Вызвать желание заняться каким-либо видом спорта.	Для групп старшего и подготовительного возраста
4.	Свободное художественное творчество «Разноцветные мячи»	Формировать представления о круглой форме предметов. Различать основные цвета. Развивать мелкую моторику пальцев рук. Воспитывать интерес к художественному творчеству. Материал: мячи разного цвета,	Для раннего возраста

		обводки.	
		Закреплять умение рисовать предметы круглой формы. Закрепить основные цвета. Развивать творческие способности детей. Материал: мячи разного цвета, обводки.	Для младшего и среднего возраста
5.	С/р игра «Спортивная школа»	Дать детям знания о необходимости занятий спортом. Совершенствовать спортивные навыки – ходьбу, бег, метание, лазание. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве.	Для групп старшего и подготовительного возраста
6.	Чтение стихотворения А. Барто «Зарядка»	Прочтение стихотворения А. Барто «Зарядка» 	Для групп старшего и подготовительного возраста
7.	8 декабря – Международный день художника. Виды деятельности: коммуникативная, игровая, художественно-эстетическая.	Расширять и углублять знания детей о профессии художник. Развивать интерес к искусству. Воспитывать интерес к творчеству художников, уважение к их труду. Развивать творчество.	Для всех возрастных групп.
Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ Период декабрь 2026г. Тема: «Будем спортом заниматься»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Консультация «Спорт в жизни ребенка»	Поощрять и контролировать увлечение	Для всех групп ДОУ.

		детей спортом. Направить активность ребёнка в нужное русло. Сохранение и укрепление здоровья детей.	
2.	Консультация «Здоровьесберегающая роль творчества для дошкольников». 	Поощрять и стимулировать увлечение детей творчеством. Сохранение и укрепление здоровья детей.	Для всех групп ДОУ.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период декабрь 2026г. Тема: «Будем спортом заниматься»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Сбор отчетных материалов (фотографии на тему «Утренняя зарядка»)	Создать различные варианты утренней зарядки. Прививать интерес и любовь детей к систематическим занятиям утренней зарядкой.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп; инструктор по ФК.
2.	Консультация «Арт-терапия как здоровьесберегающая технология в ДОУ».	Научить ребенка контролировать эмоции и стабилизировать его эмоциональное состояние. Развитие познавательной и речевой активности. Развитие личности, а именно воспитательные моменты, касающиеся вежливости, благодарности, понимания, помощи.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп; старший

			ВОСПИТАТЕЛЬ
--	---	--	-------------