



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

---

**СИСТЕМА**  
**физкультурно-оздоровительной работы ДОУ**  
**на летний оздоровительный период 2026 год**

\*Утверждены Приказом 77А/26 от 29 мая 2026 года

Утверждаю  
 Заведующий ГБДОУ детский сад №26  
 \_\_\_\_\_/А.В. Семенова /  
 Приказ №77 А/26 от «29» мая 2026 года

## Система физкультурно-оздоровительной работы ДОУ на летний оздоровительный период

№	Разделы	Направления и содержание работы	Дата Периодичность	Ответственные
1	Психологическое сопровождение развития ребёнка	Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого и ребёнка Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Формирование основ коммуникативной деятельности у детей	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты
2	Преодоление синдрома адаптации	Проведение коммуникативных игр на развитие эмоциональной сферы	В течении первых двух недель пребывания в ДОУ	Воспитатели
3	Использование вариативных режимов пребывания детей в ДОУ в ЛОП	Адаптационный Основной Гибкий Щадящий	По необходимости	Воспитатели, медсестра
4	Формы работы с детьми (физическое развитие, двигательная активность)	Физкультурное развитие на улице Утренняя гимнастика на улице Динамическая пауза Физкультминутки Бодрящая гимнастика после сна Подвижные и оздоровительные игры в помещении и на улице Самостоятельная двигательная активность в помещении и на улице Спортивные игры и элементы спортивных игр Пешие прогулки по экологической тропе Физкультурный досуг Спортивный праздник	3 раза в неделю Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Не реже 2 раз в неделю 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты, медсестра, зам. зав. по УВР
5	Система работы с	Развитие представлений и	Постоянно	Воспитатели

	детьми по формированию ЗОЖ	навыков здорового образа жизни Формирование основ безопасности жизнедеятельности		
6	Закаливание	Естественно физические факторы (режим теплового комфорта, режим проветривания) Воздушное (длительное пребывание на воздухе, сон без маек при $t_0$ в группе не ниже 16о; воздушные ванны) Водное (Обширное умывание лица и рук прохладной водой; питьевой режим; мытье ног водой; игры с водой) Процедурное (босохождение, световоздушные, солнечные ванны)	Ежедневно	Врач, инструктор по физической культуре, медсестра, воспитатели, помощники воспитателей
7	Гигиенические процедуры	Соблюдение санитарно-гигиенических норм в группах. Соблюдение санитарного состояния помещений, участков, профилактика травматизма. Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков Соблюдение режима дня Мытьё ног Осмотр головы на педикулез	Ежедневно      1 раз в неделю	Воспитатели, помощники воспитателей      Медсестра
8	Санитарно-просветительская работа с родителями	Проведение индивидуальных бесед с родителями при поступлении в ГБДОУ Своевременное информирование родителей об эпидемиях в городе, карантинах в ГБДОУ, сроках проведения диспансеризации и т.д. Информирование родителей о питании детей в ГБДОУ, о состоянии здоровья ребенка, об оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятиях	Постоянно	Воспитатели, медсестра
9	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами Соблюдение питьевого режима Стол аллергиков Витаминизация пищи	Постоянно	Медсестра