



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**



**План работы Службы здоровья.
Ноябрь 2022**

**Санкт – Петербург
2022 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период ноябрь 2022г.**

Тема: «Здоровый образ жизни»


Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Здоровью надо помогать»	Формировать представление о здоровье.	Для групп раннего возраста
		Формировать элементарные представления о том, как нужно заботиться о здоровье.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Полезные и вредные привычки»	Учить детей отличать вредные и полезные привычки. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ «Оденем куклу на прогулку»	Закреплять знания детей об одежде. Формировать умение детей одевать куклу соответственно сезону года, погоде. Систематизировать представления детей о здоровье. Развивать у детей внимание, память, логическое мышление.	Для раннего возраста
		Закреплять знания детей об одежде. Формировать умение детей одевать куклу соответственно сезону года, погоде. Систематизировать представления детей о здоровье. Развивать у детей внимание, память, логическое мышление.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Режим дня»	Закреплять представления о том, что соблюдение режима дня полезно для здоровья. Формировать умение связно, последовательно объяснять свои действия.	Для групп старшего и подготовительного возраста

5.	С/р игра «Таня простудилась»	Способствовать формированию навыка пользования носовым платком, закреплять знание о том, что при чихании и кашле нужно прикрывать рот носовым платком, а если кто-то находится рядом, отворачиваться.	Для групп младшего и среднего возраста
6.	Чтение Ю. Тувим «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»	Прочтение стихотворения Ю. Тувим «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу» 	Для младшего и среднего возраста
7.	Чтение сказка «Про умное Здоровье» Ирис Ревю	Прочтение сказки «Про умное здоровье» Ирис Ревю 	Для групп старшего и подготовительного возраста

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период ноябрь 2022г.**

Тема: «Здоровый образ жизни»

	Мероприятия	Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Консультация «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребенка».	Формирование здорового образа жизни дошкольников по средством семьи. Дать представления родителям о необходимости выработать в семье положительные привычки, правильный образ жизни. Помочь родителям следовать простым	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

		правилам и нормам, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья детей.	
2.	Участие воспитанников и их родителей в Челлендже "Тачка" (1. Снять короткий видеоролик (не больше 30 секунд), о том, как ребенок выполняет упражнение "Тачка" дома 2. Выложить ролик в соц. Сеть Вконтакте с хештегами: #садсказка26 #челленджтачка #службаздоровьясад26)	Взаимодействие ДОУ и семьи по воспитанию здорового образа жизни. Оказать помощь родителям в охране и укреплении физического и психического здоровья детей (в том числе обеспечить их эмоциональное благополучие). Создать мотивацию у тех родителей, которые занимают пассивную позицию.	Для всех групп ДОУ. Ответственные: рабочая группа службы здоровья ДОУ. Инструктор по ФК.

**Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ
Период ноябрь 2022г.**

Тема: «Здоровый образ жизни»

	Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Методические рекомендации для педагогов по формированию навыков ЗОЖ у детей дошкольного возраста в процессе взаимодействия воспитателя с семьей.	Поиске технологии взаимодействия педагогов и семьи в процессе формирования основ здорового образа жизни. Осуществить теоретический анализ различных подходов к проблеме взаимодействия ДОУ и семьи. Разработать педагогическую модель взаимодействия ДОУ и семьи по формированию основ здорового образа	Рабочая группа службы здоровья ДОУ



жизни у детей.