



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

План работы Службы здоровья. Декабрь 2022

**Санкт – Петербург
2022 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период декабрь 2022г.**


Тема: «Будем спортом заниматься»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа в «Здоровье порядке, спасибо зарядке».	Формировать представление о здоровье.	Для групп раннего возраста
		Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, ежедневно делать утреннюю гимнастику.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа в «Здоровье порядке, спасибо зарядке».	Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Закрепить с детьми части тела человека и расширять представление детей об упражнениях для разных частей нашего тела.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ Игра «Сложи картинку».	Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены.	Для раннего возраста
		Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены, спортивным инвентарем.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Назови вид спорта»	Учить детей правильно называть виды спорта, различать их, рассказывать о них. Вызвать желание заняться каким-либо видом спорта.	Для групп старшего и подготовительного возраста
5.	Свободное художественное творчество «Разноцветные мячи»	Формировать представления о круглой форме предметов. Различать основные цвета. Развивать мелкую моторику пальцев рук. Воспитывать интерес к художественному творчеству. Материал: мячи разного цвета,	Для раннего возраста

		обводки. Закреплять умение рисовать предметы круглой формы. Закрепить основные цвета. Развивать творческие способности детей. Материал: мячи разного цвета, обводки.	Для младшего и среднего возраста
6.	С/р игра «Спортивная школа»	Дать детям знания о необходимости занятий спортом. Совершенствовать спортивные навыки – ходьбу, бег, метание, лазание. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве.	Для групп старшего и подготовительного возраста
7.	Чтение стихотворения А. Барто «Зарядка»	Прочтение стихотворения А. Барто «Зарядка» 	Для групп старшего и подготовительного возраста

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период декабрь 2022г.**

Тема: «Будем спортом заниматься»

	Мероприятия	Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Онлайн мастер-класс для родителей «Дорожки здоровья своими руками» 	Углублять представления родителей о профилактических мероприятиях по плоскостопию. Привить интерес к выполнению упражнений с нестандартным оборудованием, воспитывая желание быть здоровыми. Сохранение и укрепление	Для всех групп ДОУ.

	здоровья детей.	
--	-----------------	--

<p align="center">Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период декабрь 2022г.</p> <p>Тема: «Будем спортом заниматься»</p>			
Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные	
1.	Сбор отчетных материалов (фотографии на тему «Утренняя зарядка»)	Создать различные варианты утренней зарядки. Прививать интерес и любовь детей к систематическим занятиям утренней зарядкой.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп; инструктор по ФК.
2.	<p>Популяризация среди родительской общественности подкастинга «На шаг впереди. Воспитываем ребенка XXI века». Эпизод «Спорт – это норма жизни»</p> 	<p>Рассмотреть результаты опроса «Спорт – это норма жизни».</p> <p>Повышение интереса родителей к физической культуре и спорту.</p> <p>Ориентировать родителей на прослушивание подкаста по результатам опроса.</p>	<p>Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.</p>