



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.  
Апрель 2023**

**Санкт – Петербург  
2023 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ  
Период апрель 2023г.**

Тема: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»

	<b>Мероприятия</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»	<p>Дать представление о том, что природа является источником здоровья.</p> <p>Сформировать у детей представление о роли солнца, воздуха, воды в жизни человека.</p> <p>Обобщить у воспитанников знания средств и правил закаливания; а также правил и приёмов выполнения воздушных, солнечных и водных процедур.</p>	<p>Для групп раннего возраста</p> <p>Для групп младшего и среднего возраста</p> <p>Для групп старшего и подготовительного возраста</p>
2.	ДИ «Сложи картинку»	<p>Учить детей из частей составлять целое.</p> <p>Описание: ребятам предлагают сложить картинку из частей; на каждой картинке изображены предметы, способствующие здоровому образу жизни и закаливанию.</p>	Для групп младшего и среднего возраста
3.	ДИ «Солнце, воздух и вода»	<p>Формирование представления о средствах и видах закаливания (водные, воздушные, солнечные), их значении для здоровья.</p> <p>Материал: сюжетные картинки.</p> <p>Описание: дети рассматривают картинки, определяют, какую пользу для здоровья приносят солнце, воздух и вода. Выигрывает тот, кто назовет наибольшее количество полезных свойств.</p>	Для групп старшего и подготовительного возраста
4.	Творческая работа «Лучики для солнышка» (совместная деятельность)	Закрепление знаний о природном явлении – солнце.	Для групп раннего, младшего возраста

5.	Исследовательская деятельность: «Почему хочется пить», «На солнце и в тени», «Воздух повсюду»	Расширить знания детей о свойствах воздуха, воды и солнца через опытно-экспериментальную деятельность с детьми.	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста
6.	Чтение рассказов Н. Б. Коростелёв из сборника «50 уроков здоровья для маленьких и больших»	Прочтение рассказов Н. Б. Коростелёв из сборника «50 уроков здоровья для маленьких и больших» 	Для групп всех возрастов


**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ  
Период апрель 2023г.**

Тема: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»

<b>Мероприятия</b>		<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Родительское собрание	Просвещение родителей. Снижение высокой заболеваемости детей острыми респираторными инфекциями. Приобщение родителей и их детей к здоровому образу жизни, проведение мероприятия по профилактике ОРЗ, соблюдение оздоровительного режима в семье, ежедневное проведение закаливающих процедур и самомассажа.	Для групп всех возрастов

**Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ  
Период апрель 2023г.**

Тема: «Солнце воздух и вода – наши верные друзья»

	Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Консультация «Закаливающие процедуры дома и в дошкольном учреждении»  	Просвещение педагогов. Снижение высокой заболеваемости детей острыми респираторными инфекциями. Приобщение педагогов и их воспитанников к здоровому образу жизни, проведение мероприятия по профилактике ОРЗ, соблюдение оздоровительного режима в семье и дошкольном учреждении, ежедневное проведение закаливающих процедур и самомассажа.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп