



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Сентябрь 2022**

**Санкт – Петербург
2022 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками
группы раннего возраста.
Период сентябрь 2022г.**

Тема	Мероприятия	
«За здоровьем в детский сад» Цель: учить детей правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению. 	Беседа «Что значит быть здоровым»	Создание наиболее благоприятных и оптимальных условий для адаптации детей раннего возраста к детскому саду. Побуждать детей самостоятельно брать мыло, тереть ладошки, тщательно смывать мыло, знать местонахождения своего полотенца.
	Д/и «Помоги Маше привести себя в порядок».	Совершенствовать культурно-гигиенические навыки у воспитанников, укрепляющие здоровье. Закреплять умение приводить себя в порядок, пользоваться предметами личной гигиены (расческа, носовой платок, зубная щетка, салфетка и другие), понимать их функциональное назначение. Методы и приемы, используемые в ходе игры: Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы, показ музыкально-ритмических движений. Практический метод: выполнение игровых действий по показу
	День здоровья Всероссийский день бега «Кросс нации» 25.09.2022	Организация подвижных игр «Лохматый пес», «Птички в гнездышках» для формирования навыков бега, развития ловкости.

**Содержание работы Службы здоровья с родителями
Период сентябрь 2022г.**

Тема	Мероприятия	
«За здоровьем в детский сад» 	Анкетирование родителей на тему «Спорт – это норма жизни!» 	Провести анкетирование среди родителей воспитанников по вопросам наиболее частой физической активности внутри семьи, предпочитаемым видам спорта.
	Консультация «Воспитание К. Г. Н. у детей раннего возраста» 	Культурно-гигиенические навыки — это навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками групп младшего и среднего возраста. Период сентябрь 2022г.

Тема	Мероприятия	
Сентябрь «За здоровьем в детский сад» Цель: учить детей правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению. 	Беседа «Что значит быть здоровым»	Развивать умения быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем, взяв его из шкафчика и развернув на ладонках
	Д/и «Помоги Маше привести себя в порядок».	Уточнение и расширение словаря обобщающих понятий в процессе классификации предметов личной гигиены по их признакам. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок собирает и разбирает задания, в которых затрудняется кукла Маша, тем самым помогая ей.
	Чтение К. И. Чуковский «Мойдодыр» 	Прочтение отрывка К. И. Чуковский «моем, моем трубочиста.....»
	День здоровья Всероссийский день бега «Кросс нации» 25.09.2022	Организация подвижных игр «Лохматый пес», «Птички в гнездышках» для формирования навыков бега, развития ловкости.

**Содержание работы Службы здоровья с родителями
Период сентябрь 2022г.**

Тема	Мероприятия	
«За здоровьем в детский сад» 	Анкетирование родителей на тему «Спорт – это норма жизни!» 	Провести анкетирование среди родителей воспитанников по вопросам наиболее частой физической активности внутри семьи, предпочитаемым видам спорта.
	Консультация «Воспитание К. Г. Н. у детей раннего возраста» 	Культурно-гигиенические навыки — это навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.
	Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка» 	Раскрыть вопросы по организации режима дня: - Регулярное питание - Определение продолжительности отдыха с максимальным пребыванием на свежем воздухе - Правильное чередование труда и отдыха - Определенное время для физзарядки и личной гигиены.

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками групп старшего и подготовительного возраста.
Период сентябрь 2022г.**

Тема	Мероприятия	
Сентябрь «За здоровьем в детский сад» Цель: учить детей правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению. 	Беседа «Что значит быть здоровым»	Совершенствовать представление о значимости гигиенических процедур, расширять знания о средствах гигиены. Совершенствовать навыки правильного умывания, пользования индивидуальным полотенцем.
	Беседа «Зачем детям нужно спать днём?».	Расширять представления детей о сне и его функциях, закрепить правила подготовки ко сну. Формировать осознанное отношение к своему здоровью. Рассмотреть иллюстрации «Что мешает, а что помогает сну». Распределить карточки на две группы и объяснить свой выбор.
	Д/и «Помоги Маше привести себя в порядок».	Прививать детям простейшие культурно – гигиенические навыки. Формировать умения следить за своим внешним видом (умываться, расчесываться), чистотой вокруг. Словесные методы: беседа, использование художественной литературы. Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и литературного персонажа. Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.
	Чтение К. И. Чуковский «Доктор Айболит».	Прочтение отрывка №7 из произведения К. И. Чуковского
	День здоровья Всероссийский день бега «Кросс нации» 25.09.2022	Спортивный досуг «Веселый кросс». Укрепить здоровье детей, воспитывать соревновательный дух, развивать умение быстро бегать.

**Содержание работы Службы здоровья с родителями
Период сентябрь 2022г.**

Тема	Мероприятия	
«За здоровьем в детский сад» 	Анкетирование родителей на тему «Спорт – это норма жизни!» 	Провести анкетирование среди родителей воспитанников по вопросам наиболее частой физической активности внутри семьи, предпочитаемым видам спорта.
	Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка» 	Раскрыть вопросы по организации режима дня: - Регулярное питание - Определение продолжительности отдыха с максимальным пребыванием на свежем воздухе - Правильное чередование труда и отдыха - Определенное время для физзарядки и личной гигиены.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период сентябрь 2022г. Тема: «За здоровьем в детский сад»		
Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
Консультация для педагогов «Формирование здорового образа жизни дошкольников в ДОУ» 	«Забота о здоровье - важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». В. А. Сухомлинский.	Служба здоровья в ДОУ, старший воспитатель
Проведение аутотренинга с педагогами ДОУ «Здоровый педагог – здоровый ребенок»	Проведение с педагогами ряда упражнений направленных на распознавание и понимание своих эмоций, снижение психоэмоционального напряжения, чувства тревоги и дискомфорта, восстановление сил за короткое время.	Педагог – психолог, старший воспитатель