



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Октябрь 2022**

**Санкт – Петербург
2022 г.**

Содержание работы Службы здоровья воспитанниками в ДОУ Период октябрь 2022г. Тема: «Витамины для здоровья»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Что полезно, а что вредно».	Формировать знания детей о полезных и вредных продуктах.	Для групп раннего возраста
		Формировать у детей представление о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Где живут витамины»	Закрепить у детей знания и представления о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности человека, о том, в состав каких растений они входят.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ «Варим суп»	Уточнить словарь по теме «Овощи», формировать словарь по теме «Посуда». Методы и приемы, используемые в ходе игры: Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей, показ музыкально-ритмических движений. Практический метод: выполнение игровых действий по показу.	Для раннего возраста
		Закреплять знания об овощах и фруктах: их названия, внешний вид, характер произрастания, кулинарные качества; — развивать умение сравнивать и группировать предметы по признакам; — развивать мышление, логику, память, тренировать внимание; развивать мелкую моторику рук.	Для групп младшего и среднего возраста

		Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды. Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок, рассуждая логически, выполняет задание.	
4.	ДИ «Что у меня на тарелке»	Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении различать овощи и фрукты. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, использование художественной литературы. Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей. Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.	Для групп старшего и подготовительного возраста
5.	С/р игра «Магазин»	Побуждать детей выполнять игровые действия (продавец - покупатель), действовать, согласно принятой на себя роли. Закреплять знание детей различать и называть овощи. Методы и приемы, используемые в ходе занятия: Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды, рассматривание иллюстраций. Практический метод: выполнение игровых действий.	Для групп младшего и среднего возраста

6.	Чтение Ю.Тувим «Овощи»	Прочтение стихотворения Ю. Тувим «Овощи» 	Для младшего и среднего возраста
7.	Чтение С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала».	Прочтение стихотворения С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала». 	Для групп старшего и подготовительного возраста

Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период октябрь 2022г.

Тема: «Витамины для здоровья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Здоровье ребёнка в ваших руках»	Познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада; формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях; развивать чувство единства, сплоченности в семье.	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

2.	Консультации: «Роль витаминов в детском питании».		Для всех групп ДОУ
			
3.	Подкаст «Спорт глазами детей и их родителей»	Рассмотреть общее и противоположное во взгляде детей и их родителей на занятия спортом. Повышение интереса родителей к физической культуре и спорту.	Ориентировать родителей на прослушивание подкаста по результатам опроса. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период октябрь 2022г. Тема: «Витамины для здоровья»			
Мероприятия		Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Консультация для педагогов «Роль витаминов в организме»	Раскрыть значение витаминов в жизни человека. Развивать у педагогов интерес к изучаемому материалу. Воспитывать чувство товарищества, коллективизма.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ
			