



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ № 26
Протокол № 1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 26

_____ А.В.Семенова

Приказ № 100А/21 от 30.08.2021

**Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы
в ГБДОУ № 26 Красногвардейского района**

Создание условий для двигательной активности	Система двигательной активности плюс система психологической активности	Система закаливания		Организация рационального питания	Диагностика уровня развития и состояния здоровья и физической подготовленности психо- эмоционального состояния
		В повседневной жизни	Специально организованная		
~ гибкий режим занятия по подгруппам ~ создание условий (спортивный инвентарь, оборудование спортзала, спортуголков в группах) ~ индивидуальный режим	~ утренняя гимнастика ~ приём детей на улице в теплое время года ~ физкультурные занятия ~ двигательная активность на прогулке ~ физкультура на	~ утренний приём на свежем воздухе в теплое время года ~ утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игровая форма)	~ полоскание рта, ~ ионизация воздуха ~ тренажеры ~ комната релакса ~ массажные дорожки	~ организация 2-го завтрака (соки, фрукты) ~ введение овощей и фруктов в обед и полдник ~ замена продуктов для детей – аллергиков	~ диагностика уровня физического развития ~ диспансеризация детей детской поликлиники ~ диагностика физической подготовленности ~ диагностика развития ребёнка

пробуждения после дневного сна ~ подготовка специалистов организации по двигательной деятельности детей	улице ~ подвижные игры ~ физминутки на занятиях – гимнастика после дневного сна ~ физкультурные досуги, забавы, игры ~ оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией ~ психогимнастика ~ самомассаж	~облегченная форма одежды ~ходьба босиком (в носках) по группе ~сон с доступом воздуха (+17; +19) ~контрастные воздушные ванны (перебежки) ~солнечные ванны в летнее время ~умывание, мытьё ног		~ питьевой режим	~обследование психоэмоциональ- ного состояния детей психологом ~обследование логопедом
---	---	---	--	-----------------------------	--



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**
(ул.Маршала Тухачевского, д 5, литер А)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ № 26
Протокол № 1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 26
_____ А.В.Семенова
Приказ № 100А/21 от 30.08.2021

План работы по физическому развитию в ГБДОУ № 26 на 2021-2022 уч.год

№	Мероприятия	срок	исполнитель
1.	Мониторинг индивидуального развития и освоения ОП ДО по физическому развитию детей во всех возрастных группах	09.21	Инструктор по ФК
2.	Физкультурные занятия в зале	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
3.	Физкультурные занятия на улице	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
4.	<u>Спортивные досуги:</u> «Веселые зайчата» мл.гр. «В гости к белочке» ср.гр. «Я здоровье берегу сам себе я помогу ст.гр. «На помощь Буратино» подготов. гр.	10.21	Ксенофонтова Н.С. Воспитатели Мл.гр. № 6 Ср.гр. № 2,3 Ст.гр. № 4 Подг.гр. № 5
	«В гости к мишке» мл.гр. «Путешествие в осенний лес» ср.гр. «Мы любим спорт» ст.,подгот. гр.	11.21	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Веселые мишки» мл.гр. «Готовимся к зиме» ср. гр. «Выручаем Снегурочку» ст. гр. «Зимовье зверей» подг. гр.	12.21	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Путешествие в зимнюю сказочную страну» мл. гр. «Зимние забавы» ср. гр	01.22	Ксенофонтова Н.С. воспитатели

	«Встреча зимы» ст. гр. «Зимние забавы» подгот. гр.		
	«Встреча со снеговиком» мл.гр «Веселые старты» ср.гр «В гости к февралю» ст.гр. «День защитника отечества» подг.гр.	02.22	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Путешествие в весенний лес» мл.гр. «Хотим мы быть здоровыми» ср.гр. «Путешествие в страну чудес» ст.гр. «День здоровья» подгот. гр.	03.22	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«В гости к солнышку» мл.гр. «Сильным, ловким вырастай» ср.гр. «Веселые старты» ст. и подг.гр.	04.22	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Здравствуй, лето» мл.гр «Путешествие вокруг света» ср.гр. «Джунгли зовут» ст. и подг.гр.	06.22	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
5.	<u>Спортивные праздники:</u> 1. «Лесной турнир» 2. «Папа, мама и я спортивная семья» 3. «С физкультурой дружить – здоровым быть» 4. «Веселые старты» 5. «На встречу друг другу»	09.21 12.21 03.22 04.22 05.22	Ксенофонтова Н.С. Муз.рук.
6.	<u>Работа с родителями:</u>		Ксенофонтова Н.С.

	Информация для родителей - Особенности физ. развития детей в дошкольном возрасте -Открытое занятие для родителей - Общее родительское собрание -Обновление уголка «Растем здоровыми» -Подготовка к занятиям на улице -Лыжный инвентарь	10.21 04.22	
7.	<u>Консультация для родителей:</u> -Анкетирование «Физкультура в современной семье» -Этот удивительный ранний возраст -обучение детей ходьбе на лыжах	11.21 12.21	Ксенофонтова Н.С.
8.	<u>Создание развивающей среды:</u> -Картотека «Школа мяча» -Сбор игр и упражнений на основе «фитбола» -Картотека «Народные спортивные забавы»	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
9.	<u>Совместная работа с воспитателями:</u> -Подбор упражнений для утренней гимнастики, физкультминуток, бодрящей гимнастики. -двигательные предпочтения мальчиков и девочек -индивидуальная потребность ребенка в движении (дети с повышенной двигательной активностью) -День здоровья -Наблюдение за физическим развитием детей (занесение в карты -Индивидуальная работа с детьми по здоровью и карты наблюдения) физическому воспитанию	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
10.	<u>Совместная работа со специалистами:</u> -Осмотр детей старшей и подготовительной гр. врачом физкульт.диспансера	1 раз в год	Врач, ст.м/с