



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Консультация
для родителей
«Учим детей основам безопасности»**



Санкт – Петербург

«Учим детей основам безопасности».

В наши дни страх за жизнь и здоровье детей все больше овладевает взрослыми. Где бы не находился ребенок: на улице, в детском саду, в школе, в гостях, мать и отец не могут быть абсолютно уверены в том, что с ним ничего не случится, никто не причинит ему вреда и ничто не угрожает его жизни.

Формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости действовать. Дошкольный возраст — важнейший период, когда формируется человеческая личность и закладываются прочные основы опыта жизнедеятельности, здорового образа жизни. Малыш по своим физиологическим особенностям не может самостоятельно определить всю меру опасности своего существования. Поэтому на взрослого человека природой возложена миссия защиты своего ребенка. Детям нужно разумно помогать избегать повреждений, ведь невозможно все время водить их за руку, удерживать возле себя. Необходимо воспитывать привычку правильно пользоваться предметами быта, учить обращаться с животными, кататься на велосипеде, объяснить, как надо вести себя во дворе, на улице и дома. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм, формировать у них представление о наиболее часто встречающихся ситуациях.

Безопасность дома.

Как показывает статистика, большинство несчастных случаев происходит дома. Наш дом, до отказа заполненный различной бытовой техникой и химией, часто представляет мину замедленного действия. К повреждениям, которые ребенок получает в результате несчастных случаев в квартире, относятся: ушибы, ссадины, вывихи, ожоги, повреждения инородными телами, проникновение злоумышленников и т. д.

Главные источники детских травм дома.

Источник опасности	Пример	Возможная травма
Электричество, газ, горячее	Кухонная плита, духовка, чайник, кипятилок и горячая пища, обогреватели, розетки	Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания
Бытовая химия	Средства для мытья посуды/стирки в любом виде, инсектициды	Отравление, удушье из-за проглатывания капсул/таблеток
Домашняя аптечка	Любые лекарства и витамины в форме таблеток, капсул, сиропов	Отравление, передозировка, тяжёлые побочные эффекты, механическое удушье
Тяжёлые предметы, мебель	Незакреплённые стеллажи, шкафы, комоды, стулья, вазы на столах, цветы на подоконниках, телевизоры и мониторы на тумбах	Ушибы и ссадины из-за ударов об острые углы, защемление пальцев ящиками и дверями, травмы из-за падений предметов на ребёнка
Мелкие предметы	Батарейки, монеты, пуговицы, гайки, детали игрушек, конструктора	Удушье из-за попадания и застревания в дыхательных путях, проблемы с внутренними органами из-за проглатывания

Острые предметы	Иглы, ножи, гвозди, строительные инструменты (отвёртки, свёрла, пилы, лобзики, ножовки)	Порезы, проколы, электротравмы из-за введения в розетки/нарушения целостности проводов
Высота	Окна, подоконники, лестницы, мебель (кровати, диваны, столы, стеллажи)	Падения, ушибы, переломы, сотрясения
Двери	Межкомнатные, входные	Зашемление пальцев во время игры или по неосторожности

Четыре «не», которые помогут обезопасить ребёнка в кухне.

1. Не подпускайте ребёнка к работающей плите, особенно если на ней готовится еда или кипятится вода.
2. Не ставьте посуду с горячим содержимым на край стола. Откажитесь от скатерти, чтобы ребёнок не мог потянуть её на себя и уронить всё стоящее на столе.
3. Не оставляйте в доступных местах посуду и столовые принадлежности, особенно ножи и вилки. Сразу после еды их необходимо убирать.
4. Не храните в нижних ящиках крупы, макароны, а также бытовую химию, лекарства и приправы.

Правила детской безопасности в ванной.

1. не разрешайте малышам играть с водой, открывать краны;
2. оборудуйте недоступные для ребёнка места хранения опасных предметов: герметичные контейнеры, высокие полки, шкафы, которые закрываются на ключ. Туда необходимо убирать всю бытовую химию, бритвенные станки и электроприборы;
3. используйте стиральные порошки, а не капсулы, пока ребёнку не исполнится хотя бы 6 лет;
4. с ранних лет приучайте детей садиться в ванну с другой стороны от крана, чтобы случайно не открыть горячую воду и не получить ожог;
5. не разрешайте детям брать в ванну телефон или планшет, особенно вместе с зарядным устройством.

Как обеспечить безопасное пространство дома.

1. Уберите бьющиеся предметы (цветочные горшки, вазы, статуэтки, фото в рамках и т.п.), а также любые тяжёлые предметы (книги, часы, картины) с доступных ребёнку поверхностей.
2. Наклейте на уголки мебели специальные мягкие силиконовые накладки, которые помогут избежать ушиба или ссадины при ударе.
3. Закрепите стеллажи, шкафы и другую мебель, которая может опрокинуться.
4. Телевизоры и большие мониторы лучше разместить на стене с помощью кронштейна.
5. Закройте розетки и выключатели специальными заглушками и накладками.
6. На дверцы шкафов поместите специальные замки для защиты от детей.
7. Не оставляйте в свободном доступе электроприборы.
8. Различные провода нужно сматывать или убирать в кофухи, кабель-каналы, за мебель, плинтусы.
9. Зарядные устройства держите повыше и прячьте, когда не используете.
10. Все пакеты, которые есть в доме, храните в труднодоступных местах, потому что дети могут надеть их на голову себе или другому ребёнку в процессе игры.
11. Шторы, ниспадающие на пол, укоротите или замените — маленький ребёнок может в них запутаться и задохнуться, либо обрушить карниз, получив механическую травму.
12. Стёкла в мебели и зеркала покройте ударопрочной плёнкой.
13. Если в доме живут кошки, дети всё равно доберутся до лотков, поэтому выбирайте безопасные органические наполнители (древесный, кукурузный, бумажный), ими сложнее отравиться и они не забьют унитаз.

14. Собачьи поводки и шлейки держите в недоступных местах.

Как обезопасить ребёнка от выпадения из окна.

1. Не оставляйте ребёнка одного в помещении, где окна полностью открыты, а доступ на подоконники лёгкий.
2. Уберите от окон мебель, по которой ребёнок может забраться на подоконник.
3. Не показывайте ребёнку, как открыть окно. Чем позднее он об этом узнает, тем лучше.
4. Не учите ребёнка вставать на стул, чтобы выглянуть в окно.
5. Не разрешайте ребёнку забираться на подоконник во время игр.
6. Сделайте подоконники скучными и неинтересными, уберите с них всё.
7. Если в вашем доме окна с деревянными рамами, уходя из помещения, где находится ребёнок, закройте окно на верхний и нижний шпингалет и откройте форточку.
8. Металлопластиковые окна обязательно оборудуйте специальными блокираторами, например теми, что позволяют перевести створку из закрытого положения в режим «вертикальное проветривание», но препятствует его полному открытию без ключа.

Как обезопасить ребёнка, если он один дома.

1. обязательно выучите и дополнительно напишите на бумаге основные телефоны экстренных служб: противопожарной охраны, скорой помощи и полиции, а также номер 112, аналог американского номера 911. Чтобы ребёнку было легче разобраться, когда куда звонить, рядом с телефоном изобразите визуальную подсказку: огонь у номера 01, рядом с телефоном 03 — красный крест и т.п.;
2. ребёнок должен знать телефоны родителей и доверенных взрослых, чтобы в случае опасности связаться с ними. Их тоже можно записать и оставить на видном месте дома;
3. объясните ребёнку, что на звонки с незнакомых номеров отвечать нельзя; научите ребёнка не отвечать на домофон, не открывать дверь чужим, даже если это знакомый человек, например, сосед, и не говорить, что он один дома.
4. уходя не оставляйте открытыми окна;
5. если вы живете на первых этажах, запретите ребёнку подходить к окнам, если в них кто-то стучит, и не разговаривать, даже если люди снаружи просят ответить;
6. спички, зажигалки и другие источники открытого огня не должны оставаться на виду у ребёнка. Даже самый адекватный из детей может поддасться внезапному желанию тихонько «поэкспериментировать».

Безопасность на природе летом.

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом.

Правила безопасного поведения в лесу.

1. одежда у взрослых и детей должна быть соответствующей: спортивный костюм с длинными рукавами, нескользящая обувь на толстой подошве, головной убор. Обратите внимание: одежда не должна плотно прилегать к телу — если клещ, комар или другое опасное насекомое попытается укусить вас или ребёнка, добраться через просторную одежду до кожи будет гораздо сложнее, чем через облегающую;
2. не пробуйте сами и не давайте есть ребёнку неизвестные вам грибы или ягоды. Объясните детям, что незнакомые лесные растения могут стать причиной серьёзного отравления;
3. следите за тем, чтобы дети не отставали от взрослых и не уходили далеко вперед.

Расскажите, что в лесу можно легко потеряться, а выбраться — гораздо сложнее. Поговорите с ребёнком о том, что нужно делать, если он все-таки отстал от родителей: обязательно оставаться на месте и громко звать взрослых.

Соблюдайте вместе с детьми правила пожарной безопасности на природе.

1. ребёнку нельзя брать спички или зажигалку и пытаться развести костер самостоятельно;
2. нельзя играть с огнём: бросать туда не предназначенные для разжигания костра предметы (особенно легковоспламеняющиеся), поджигать от пламени прутики или травинки;
3. разводить костёр можно только в должным образом обустроенном месте: на участке, расчищенном от травы, веток, мелкого мусора. Покидая место отдыха, убедитесь, что костер потушен полностью.

Как предотвратить обезвоживание у ребёнка.

1. давать с собой на прогулку бутылочку воды;
2. по возможности напоминать ребёнку, чтобы не забывал побольше пить, особенно во время подвижной игры;
3. приучать детей утолять жажду только чистой водой, а не сладкой газировкой или мороженым, от которых пить захочется ещё больше;
4. распылить перед выходом на улицу воду из пульверизатора на кожу ребёнка.

Правила пребывания на солнце летом.

1. максимальная солнечная активность приходится на период с 10.00 до 16.00 — в это время лучше поменьше бывать на улице, чтобы не перегреться;
2. если на коже появилось ощущение пощипывания — нужно сразу уходить в тень;
3. наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу;
4. отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.

Безопасность на детской площадке.

1. Осмотрите площадку сами, чтобы убедиться в её безопасности: нет ли стекла и другого мусора на территории, хорошо ли закреплены качели. Научите детей правильному обращению с качелями: подходить к ним можно только сбоку, во время других игр на площадке нужно отходить от качелей подальше.
2. Расскажите детям, что в жаркую погоду металл сильно нагревается и с металлической горки лучше не кататься. Объясните, что кувыркаться на батуте, когда там находятся другие дети — опасно, можно случайно ударить другого ребёнка.