



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**План работы Службы здоровья.
Март 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период март 2026г.

Тема: «Полезные продукты»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Правильное питание»	Формировать представление о полезной и вредной пище.	Для групп раннего возраста
		Подвести к пониманию того, что для здоровья необходимо правильное питание. Развивать умение понимать обобщающие слова (овощи, фрукты, молочные продукты).	Для групп младшего и среднего возраста
		Рассказать детям о продуктах питания и их значении для человека, познакомить с понятиями «питательные вещества», «правильное», или «здоровое питание». Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
2.	ДИ «Полезная и вредная еда»	Закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма.	Для раннего возраста
3.	ДИ «Назови одним словом»	Учить классифицировать овощи и фрукты.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Азбука здорового питания»	Учить детей так подбирать блюда для своего рациона, чтобы еда была не только вкусной, но и полезной; упражнять детей в составлении меню для себя с учетом полезности продуктов и содержанию в них витаминов.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
5.	Лепка «Витаминки для зверят» (совместная деятельность)	Закрепить знания о том, что фрукты и овощи являются «правильными» и полезными для здоровья.	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
6.	Игра-викторина «Знатоки	Расширять и систематизировать знания детей о правильном	Для групп старшего и

	правильного питания»	питании, о полезных продуктах.	подготовительно го возраста
7.	Чтение Токманова «Каша»	И. Прочтение И. Токманова «Каша» 	Для раннего, младшего возраста.
8.	Чтение Ковальчук «Сказка о здоровом питании»	В. Прочтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» 	Для групп среднего, старшего и подготовительно го возраста

Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период март 2026г.

Тема: «Полезные продукты»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Выставка фотографий «Кулинарные традиции в семье»	Пропаганда здорового и правильного питания, знакомство и приобщение детей к кулинарным традициям семьи. Повышение интереса родителей к здоровому питанию.	Для групп всех возрастов.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ
Период март 2026г.

Тема: «Полезные продукты»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания»	<p>В ходе семинара педагоги вспомнили основные направления работы по здоровье сбережению в ДОУ. Приняли участие в викторине «Вредные и полезные продукты», составили пирамиду из продуктов правильного питания, наметили направления работы для проведения выставки фотографий «Кулинарные традиции в семье».</p>	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп, старший воспитатель.