



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**План работы Службы здоровья.
Январь 2025**

**Санкт – Петербург
2025 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период январь 2025г.

Тема: «Личная гигиена»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «В гостях у феи Чистоты».	Формирование навыков здорового образа жизни, положительного отношения к гигиеническим процедурам. Закреплять навыки в умывание, в знание предметов туалета и их назначении.	Для групп раннего возраста
		Формирование навыков здорового образа жизни, положительного отношения к гигиеническим процедурам. Закреплять навыки в умывание, в знание предметов туалета и их назначении. Воспитывать у детей культурно – гигиенические навыки, быть всегда чистыми и опрятными.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Правила личной гигиены».	Выяснить, что правила гигиены помогают человеку быть здоровым, веселым, активным, что в основе человеческой красоты лежит еще и опрятность, чистота. Воспитывать в детях желание соблюдать правила гигиены.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ Игра «Умоем куклу».	Создать у детей положительное отношение к умыванию. Оборудование: кукла, умывальник, шкафчик с полотенцем.	Для раннего возраста
		Создать у детей положительное отношение к умыванию; объяснить его необходимость и значение. Оборудование: кукла, умывальник, шкафчик с полотенцем.	Для групп младшего и среднего возраста

4.	ДИ «Что ты можешь о них сказать»	Познакомиться с предметами гигиены и их использованием. Оборудование: гребень, щетка для ногтей, мыло, полотенце, умывальник, ножнички, вода в кружке, резиновые куколки.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
5.	Чтение потешек: «Что такое чистым быть», «Водичка, водичка», «Расти коса до пояса».	Чтение потешек: «Что такое чистым быть», «Водичка, водичка», «Расти коса до пояса». 	Для раннего и младшего возраста.
6.	Чтение К. Чуковский «Мойдодыр».	Прочтение К. Чуковский «Мойдодыр». 	Для групп среднего, старшего и подготовительно го возраста
7.	Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены».	Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни. Закреплять знания правил личной гигиены; формировать представления о предметах личной гигиены; активизировать словарный запас детей; закреплять в речи обобщающее понятие «предметы личной гигиены»; воспитывать осознанное отношение ребенка к своему здоровью. Материал и оборудование: конверт с загадками, интерактивный кроссворд.	Для групп старшего и подготовительно го возраста.

Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период январь 2025г.

Тема: «Личная гигиена»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1. Консультация для родителей «Культурно-гигиенические навыки детей дошкольного возраста»	<p>Способствовать развитию понимания у родителей ценности в воспитании самостоятельности и привитии культурно – гигиенических навыков у детей.</p> <p>Активно привлекать родителей к развитию навыков самообслуживания и соблюдению личной гигиены детей дома.</p> 	Для всех возрастных групп
2. Организация развлечения с дошкольниками с участием родителей «Зимние веселые старты»	<p>Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции.</p> <p>Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.</p> <p>Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через эстафеты и конкурсы.</p>	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ
Период январь 2025г.

Тема: «Личная гигиена»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
-------------	------------------------	---------------

1.	<p>Картотека «Загадки и пословицы о личной гигиене»</p> 	<p>Подвести детей к понятию «Чистота - залог здоровья»</p> <p>Задачи проекта.</p> <p>Формирование у детей элементарных представлений о культуре гигиенических знаний. Развивать связную речь, умение вести диалог, слушать собеседника.</p> <p>Обогащать активный словарный запас за счёт слов: мыло, мочалка, шампунь, полотенце и т. д.; умение давать правильное определение свойств предметов.</p> <p>Воспитание любви к себе, к своему телу.</p>	Рабочая группа службы здоровья ДОУ
2.	<p>Мастер-класс для педагогов по созданию картотек на тему «Культурно-гигиенические навыки дошкольников»</p> 	<p>Создать условия для обмена опытом педагогической деятельности по созданию картотек для формирования культурно-гигиенических навыков детей дошкольного возраста.</p> <p>Повысить профессиональную компетентность участников мастер – класса по предлагаемой теме.</p> <p>Познакомить педагогов с видами картотек.</p> <p>Использовать в работе с дошкольниками картотеки для формирования потребности соблюдения навыков гигиены в повседневной жизни у детей.</p>	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп