



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**План работы Службы здоровья.
Февраль 2026**

**Санкт – Петербург
2026 г.**

Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период февраль 2026г.

Тема: «Тело человека»

Мероприятия			Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Наше тело».		Познакомить детей с понятием частей тела, их назначении, названии.	Для групп раннего возраста
			Формирование представления у детей о строении тела человека. Воспитывать бережное отношение к себе, своему организму и здоровью.	Для групп младшего и среднего возраста
			Систематизировать и расширять знания о частях тела человека. Повышение интереса детей к здоровому образу жизни.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
2.	ДИ «Познакомься с собой»		Формирование умения показывать нужную часть тела и лица по словесной инструкции. Закрепить знания частей тела и лица. Оборудование: зеркало.	Для раннего возраста
3.	ДИ «Покажи части тела»		Формировать представление о себе, как о человеке (у меня есть тело, из каких частей состоит мое тело). Учить детей различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними. Развивать умение соотносить свои движения с речью. Оборудование: зеркало.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Что у меня внутри»		Продолжать формировать представление о себе, как о человеке (у меня есть тело, из каких частей состоит мое тело). Сформировать представления у детей старшего дошкольного возраста о расположении внутренних органов в организме человека (сердце, желудок,	Для групп старшего и подготовительно го возраста

		печень, почки, легкие).	
5.	Чтение М. Ефремов «Тело человека»	Прочтение М. Ефремов «Тело человека» 	Для раннего, младшего возраста.
6.	Чтение К. Д. Ушинский «Органы человеческого тела»	Прочтение К. Д. Ушинский «Органы человеческого тела» 	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста
7.	9 февраля – Международный день стоматолога. Виды деятельности: коммуникативная, игровая, художественно-эстетическая.	Воспитывать потребность заботиться о своих зубах и здоровье в целом. Соблюдать правила личной гигиены (чистить зубы тщательно и регулярно).	Для групп всех возрастов

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период февраль 2026г.**

Тема: «Части тела»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Консультация «Нейрогимнастика для дошкольного возраста»	Оптимизировать интеллектуальные процессы дошкольников. Повышение работоспособности детей. Улучшение мыслительной деятельности.	Для групп всех возрастов

		Развитие общей и мелкой моторики, а значит и речи.	
2.	Спортивный досуг «Ловкие, смелые, умелые»	<p>Формировать навыки здорового образа жизни у детей и их родителей.</p> <p>Доставить детям и родителям радость от совместной деятельности и участия в празднике.</p> <p>Прививать любовь к физической культуре и спорту.</p> <p>Развивать быстроту, ловкость, творчество, вырабатывать умение двигаться легко и свободно, ориентироваться в пространстве.</p> <p>Воспитывать, взаимовыручку, ответственность, коммуникативность, стимулировать активность, сплочение.</p>	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста.

Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период февраль 2026г.		
Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные

1.	<p>Картотека «Нейрогимнастика для детей дошкольного возраста»</p> 	<p>С помощью системы оригинальных упражнений и игр, развивать психофизическое здоровье детей дошкольного возраста, исправлять недостатки устной речи, а также, в последствие, предупредить нарушения чтения и письма будущих школьников.</p>	Рабочая группа службы здоровья ДОУ
2.	<p>Картотека «Нейроигры и упражнения для дошкольников в режимных моментах»</p> 	<p>Формируют партнёрское взаимодействие между ребёнком и педагогом. Формируют стойкую мотивацию и произвольные познавательные интересы;</p>	Рабочая группа службы здоровья ДОУ