



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**План работы Службы здоровья.  
Апрель 2026**

**Санкт – Петербург  
2026 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ**  
**Период апрель 2026г.**

Тема: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»

<b>Мероприятия</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»	Дать представление о том, что природа является источником здоровья.	Для групп раннего возраста
	Сформировать у детей представление о роли солнца, воздуха, воды в жизни человека.	Для групп младшего и среднего возраста
	Обобщить у воспитанников знания средств и правил закаливания; а также правил и приёмов выполнения воздушных, солнечных и водных процедур.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
2. ДИ «Сложи картинку»	Учить детей из частей составлять целое.  Описание: ребятам предлагаю сложить картинку из частей; на каждой картинке изображены предметы, способствующие здоровому образу жизни и закаливанию.	Для групп младшего и среднего возраста
3. ДИ «Солнце, воздух и вода»	Формирование представления о средствах и видах закаливания (водные, воздушные, солнечные), их значении для здоровья.  Материал: сюжетные картинки.  Описание: дети рассматривают картинки, определяют, какую пользу для здоровья приносят солнце, воздух и вода. Выигрывает тот, кто назовет наибольшее количество полезных свойств.	Для групп старшего и подготовительно го возраста
4. Творческая работа «Лучики для солнышка» (совместная деятельность)	Закрепление знаний о природном явлении – солнце.	Для групп раннего, младшего возраста

5.	Исследовательская деятельность: «Почему хочется пить», «На солнце и в тени», «Воздух повсюду»	Расширить знания детей о свойствах воздуха, воды и солнца через опытно-экспериментальную деятельность с детьми.	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста
6.	Чтение рассказов Н. Б. Коростелёв из сборника «50 уроков здоровья для маленьких и больших»	Прочтение рассказов Н. Б. Коростелёв из сборника «50 уроков здоровья для маленьких и больших»  	Для групп всех возрастов
7.	7 апреля - Всемирный день здоровья. Виды деятельности: коммуникативная, игровая, художественно-эстетическая.	Формировать представления о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни. Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к занятиям спорта. Пробудить интерес ребёнка к работе своего организма, самочувствию и всему тому, что влияет на общее здоровье человека.	Для групп всех возрастов

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ  
Период апрель 2026г.**

Тема: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Родительское собрание	Просвещение родителей. Снижение высокой заболеваемости детей острыми респираторными инфекциями. Приобщение родителей и их детей к	Для групп всех возрастов

		здравому образу жизни, проведение мероприятия по профилактике ОРЗ, соблюдение оздоровительного режима в семье, ежедневное проведение закаливающих процедур и самомассажа.	
--	--	---	--

**Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ  
Период апрель 2026г.**

Тема: «Солнце воздух и вода – наши верные друзья»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1. Консультация «Закаливающие процедуры дома и в дошкольном учреждении»  	Просвещение педагогов. Снижение высокой заболеваемости детей острыми респираторными инфекциями. Приобщение педагогов и их воспитанников к здоровому образу жизни, проведение мероприятия по профилактике ОРЗ, соблюдение оздоровительного режима в семье и дошкольном учреждении, ежедневное проведение закаливающих процедур и самомассажа.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп