



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

План работы Службы здоровья. Сентябрь 2023

**Санкт – Петербург
2023 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период сентябрь 2023г.**

Тема: «За здоровьем в детский сад»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
<p>1. Беседа «Что значит быть здоровым»</p>	<p>Создание наиболее благоприятных и оптимальных условий для адаптации детей раннего возраста к детскому саду. Побуждать детей самостоятельно брать мыло, тереть ладошки, тщательно смывать мыло, знать местонахождения своего полотенца.</p>	<p>Для групп раннего возраста</p>
	<p>Развивать умения быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем, взяв его из шкафчика и развернув на ладошках.</p>	<p>Для групп младшего и среднего возраста</p>
	<p>Совершенствовать представление о значимости гигиенических процедур, расширять знания о средствах гигиены. Совершенствовать навыки правильного умывания, пользования индивидуальным полотенцем.</p>	<p>Для групп старшего и подготовительного возраста</p>
<p>2. Беседа «Зачем детям нужно спать днём?».</p>	<p>Расширять представления детей о сне и его функциях, закрепить правила подготовки ко сну. Формировать осознанное отношение к своему здоровью. Рассмотреть иллюстрации «Что мешает, а что помогает сну». Распределить карточки на две группы и объяснить свой выбор.</p>	<p>Для групп старшего и подготовительного возраста</p>

3.	Д/и «Помоги Маше привести себя в порядок».	<p>Совершенствовать культурно-гигиенические навыки у воспитанников, укрепляющие здоровье. Закреплять умение приводить себя в порядок, пользоваться предметами личной гигиены (расческа, носовой платок, зубная щетка, салфетка и другие), понимать их функциональное назначение.</p> <p>Методы и приемы, используемые в ходе игры:</p> <p>Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы, показ музыкально-ритмических движений.</p> <p>Практический метод: выполнение игровых действий по показу.</p>	Для групп раннего возраста
4.	Игра-занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье».	<p>Уточнение и расширение словаря обобщающих понятий в процессе классификации предметов личной гигиены по их признакам.</p> <p>Методы и приемы, используемые в ходе занятия:</p> <p>Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и персонажа – куклы</p> <p>Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок, рассуждая логически, собирает и разбирает задания, в которых затрудняется кукла Маша, тем самым помогая ей.</p> <p>Прививать детям простейшие культурно – гигиенические навыки. Формировать умения следить за своим внешним видом</p>	<p>Для групп младшего и среднего возраста</p> <p>Для групп старшего и подготовительно го возраста</p>

		<p>(умываться, расчесываться), чистотой вокруг.</p> <p>Словесные методы: беседа, использование художественной литературы.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация предметов личной гигиены и литературного персонажа.</p> <p>Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.</p>	
5.	Чтение К. И. Чуковский «Мойдодыр»	<p>Прочтение отрывка К. И. Чуковский «моем, моем трубочиста.....»</p> 	Для групп младшего и среднего возраста
6.	Чтение К. И. Чуковский «Доктор Айболит».	<p>Прочтение отрывка №7 из произведения К. И. Чуковского</p> 	Для групп Старшего и подготовительного возраста
7.	День здоровья Всероссийский день бега «Кросс нации» 16.09.2023	<p>Организация подвижных игр «Лохматый пес», «Птички в гнездышках» для формирования навыков бега, развития ловкости.</p>	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
		<p>Спортивный досуг «Веселый кросс».</p> <p>Укрепить здоровье детей, воспитывать соревновательный</p>	Для групп старшего и подготовительного возраста

	дух, развивать умение быстро бегать.	
--	--------------------------------------	--

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период сентябрь 2023г.**

Тема: «За здоровьем в детский сад»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1. Консультация «Воспитание К. Г. Н. у детей раннего возраста» 	Культурно-гигиенические навыки — это навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.	Для родителей групп раннего и младшего возраста
2. Консультация «Режим дня и его значение в жизни ребенка» 	Раскрыть вопросы по организации режима дня: - Регулярное питание - Определение продолжительности отдыха с максимальным пребыванием на свежем воздухе - Правильное чередование труда и отдыха - Определенное время для физзарядки и личной гигиены.	Для родителей групп старшего, среднего и подготовительного возраста

**Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ
Период сентябрь 2023г.**

Тема: «За здоровьем в детский сад»

Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
-------------	------------------------	---------------

1.	<p>Консультация для педагогов «Формирование здорового образа жизни дошкольников в ДОУ»</p> 	<p>«Забота о здоровье - важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». В. А. Сухомлинский.</p>	
2.	<p>Проведение аутотренинга педагогами ДОУ «Здоровый педагог – здоровый ребенок»</p>	<p>Проведение с педагогами ряда упражнений, направленных на распознавание и понимание своих эмоций, снижение психоэмоционального напряжения, чувства тревоги и дискомфорта, восстановление сил за короткое время.</p>	<p>Педагог – психолог, старший воспитатель</p>