



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.
Октябрь 2023**

**Санкт – Петербург
2023 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ
Период октябрь 2023г.**

Тема: «Витамины для здоровья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Что полезно, а что вредно».	Формировать знания детей о полезных и вредных продуктах.	Для групп раннего возраста
		Формировать у детей представление о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.	Для групп младшего и среднего возраста
2.	Беседа «Где живут витамины»	Закрепить у детей знания и представления о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности человека, о том, в состав каких растений они входят.	Для групп старшего и подготовительного возраста
3.	ДИ «Варим суп»	Уточнить словарь по теме «Овощи», формировать словарь по теме «Посуда». Методы и приемы, используемые в ходе игры: Словесные методы: беседа, объяснение, повторное проговаривание, использование художественного слова. Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей, показ музыкально-ритмических движений. Практический метод: выполнение игровых действий по показу.	Для групп раннего возраста
		Закреплять знания об овощах и фруктах: их названия, внешний вид, характер произрастания, кулинарные качества; — развивать умение сравнивать и группировать предметы по признакам; — развивать мышление, логику, память, тренировать внимание; развивать мелкую моторику рук.	Для групп младшего и среднего возраста


		<p>Методы и приемы, используемые в ходе занятия:</p> <p>Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды.</p> <p>Практический метод: выполнение заданий, в которых ребенок, рассуждая логически, выполняет задание.</p>	
4.	ДИ «Что у меня на тарелке»	<p>Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении различать овощи и фрукты.</p> <p>Методы и приемы, используемые в ходе занятия:</p> <p>Словесные методы: беседа, использование художественной литературы.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация предметов посуды, фигур овощей.</p> <p>Практический метод: выполнение трудовых поручений. Воспитатель помогает советом, иногда показывают способ действия, в случае необходимости оказывает индивидуальную помощь.</p>	Для групп старшего и подготовительного возраста
5.	С/р игра «Магазин»	<p>Побуждать детей выполнять игровые действия (продавец - покупатель), действовать, согласно принятой на себя роли. Закреплять знание детей различать и называть овощи.</p> <p>Методы и приемы, используемые в ходе занятия:</p> <p>Словесные методы: беседа, объяснение, использование художественного слова.</p> <p>Наглядные методы: демонстрация фигур овощей, посуды, рассматривание иллюстраций.</p> <p>Практический метод: выполнение игровых действий.</p>	Для групп раннего, младшего и среднего возраста


6.	Чтение Ю. Тувим «Овощи»	Прочтение стихотворения Ю. Тувим «Овощи» 	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
7.	Чтение С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала».	Прочтение стихотворения С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала». 	Для групп старшего и подготовительного возраста

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ
Период октябрь 2023г.**

Тема: «Витамины для здоровья»

Мероприятия		Содержание мероприятий	Возрастная адресованность
1.	Беседа «Здоровье ребёнка в ваших руках»	Познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада; формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях; развивать чувство единства, сплоченности в семье.	Для всех групп ДОУ. С отметкой в календарном плане. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

2.	Консультации: «Роль витаминов в детском питании». 		Для всех групп ДОУ
----	--	--	--------------------

<p align="center">Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ Период октябрь 2023г. Тема: «Витамины для здоровья»</p>			
	Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Консультация для педагогов «Роль витаминов в организме» 	Раскрыть значение витаминов в жизни человека. Развивать у педагогов интерес к изучаемому материалу. Воспитывать чувство товарищества, коллективизма.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ
2.	Сбор отчетных материалов (фотографии на тему «КГН у детей раннего и дошкольного возраста»)	Прививать интерес детей к укреплению своего здоровья, быть опрятным и аккуратным.	Рабочая группа службы здоровья в ДОУ, педагоги всех возрастных групп