



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**


**План работы Службы здоровья.  
Декабрь 2023**

**Санкт – Петербург  
2023 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ  
Период декабрь 2023г.**


Тема: «Будем спортом заниматься»

<b>Мероприятия</b>		<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Беседа в порядке, спасибо зарядке».	Формировать представление о здоровье.	Для групп раннего возраста
		Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, ежедневно делать утреннюю гимнастику.	Для групп младшего и среднего возраста
		Учить детей следить за своим здоровьем, заботиться о нём. Закрепить с детьми части тела человека и расширять представление детей об упражнениях для разных частей нашего тела.	Для групп старшего и подготовительного возраста
2.	ДИ Игра «Сложи картинку».	Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены.	Для раннего возраста
		Учить детей из частей составлять целое. Развивать воображение. Материал: разрезные картинки с предметами личной гигиены, спортивным инвентарем.	Для групп младшего и среднего возраста
3.	ДИ «Назови вид спорта»	Учить детей правильно называть виды спорта, различать их, рассказывать о них. Вызвать желание заняться каким-либо видом спорта.	Для групп старшего и подготовительного возраста
4.	Свободное художественное творчество «Разноцветные мячи»	Формировать представления о круглой форме предметов. Различать основные цвета. Развивать мелкую моторику пальцев рук. Воспитывать интерес к художественному творчеству. Материал: мячи разного цвета,	Для раннего возраста

		обводки. Закреплять умение рисовать предметы круглой формы. Закрепить основные цвета. Развивать творческие способности детей. Материал: мячи разного цвета, обводки.	Для младшего и среднего возраста
5.	С/р игра «Спортивная школа»	Дать детям знания о необходимости занятий спортом. Совершенствовать спортивные навыки – ходьбу, бег, метание, лазание. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве.	Для групп старшего и подготовительного возраста
6.	Чтение стихотворения А. Барто «Зарядка»	Прочтение стихотворения А. Барто «Зарядка» 	Для групп старшего и подготовительного возраста

**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ  
Период декабрь 2023г.**

Тема: «Будем спортом заниматься»

	<b>Мероприятия</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Онлайн мастер-класс для родителей «Дорожки здоровья своими руками» 	Углублять представления родителей о профилактических мероприятиях по плоскостопию. Привить интерес к выполнению упражнений с нестандартным оборудованием, воспитывая желание быть здоровыми. Сохранение и укрепление	Для всех групп ДОУ.

	здоровья детей.	
--	-----------------	--

<p align="center"><b>Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ</b>  <b>Период декабрь 2023г.</b></p> <p>Тема: «Будем спортом заниматься»</p>			
	Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Сбор отчетных материалов (фотографии на тему «Утренняя зарядка»)	Создать различные варианты утренней зарядки. Прививать интерес и любовь детей к систематическим занятиям утренней зарядкой.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп; инструктор по ФК.