

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе *инструктора по физической культуре*, реализующего Образовательную программу дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26 Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год

(по адресу ул. Маршала Тухачевского, дом 5, лит. А)

Рабочая Программа инструктора по физической культуре разработана на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ д/с 26 Красногвардейского района Санкт-Петербурга и в соответствии с ФГОС ДО. Данная рабочая программа является нормативно-управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности инструктора по физической культуре.

Программа ориентирована на дошкольников групп общеразвивающей направленности для детей младшего, среднего дошкольного возраста (3-5 лет), старшего дошкольного возраста (5-7 лет), срок реализации программы: 2022-2023 учебный год.

Структура рабочей программы соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный).

В программе выделены оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания. Предусматривается охрана жизни и укрепление здоровья ребёнка, поддержание у него бодрого, жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Физическое воспитание в дошкольном образовательном учреждении осуществляется как на специальных физкультурных занятиях, так и в игровой деятельности и повседневной жизни детей.

Во всех возрастных группах большое внимание уделяется выработке у ребёнка правильной осанки.

Программа предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, нацеливает на последовательное обучение движениям и двигательным действиям: правильной, ритмичной, лёгкой ходьбе, бегу. Умению прыгать с места и с разбега, содействует усвоению разных видов метания, лазания, движений с мячами, ходьбе на лыжах; развитию умения чётко, ритмично, в определённом темпе выполнять различные физические упражнения по показу и на основе словесного образа, а также под музыку.

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое

развитие через решение следующих задач: развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности.

Рабочая программа рассматривалась на заседании Педагогического Совета и утверждена Приказом заведующего ГБДОУ №26 Семеновой А.В.

За качеством реализации рабочей программы осуществляется системный контроль.