



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СИСТЕМА
физкультурно-оздоровительной работы ДОУ
на летний оздоровительный период 2025 год

***Утверждены Приказом 51А/25 от 30 мая 2025 года**

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №26
_____/А.В. Семенова /
Приказ № 51А/25 от «30» мая 2025 года

Система физкультурно-оздоровительной работы ДОУ на летний оздоровительный период

№	Разделы	Направления и содержание работы	Дата Периодичность	Ответственные
1	Психологическое сопровождение развития ребёнка	– Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ – Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого и ребёнка – Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности – Формирование основ коммуникативной деятельности у детей	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты
2	Преодоление синдрома адаптации	– Проведение коммуникативных игр на развитие эмоциональной сферы	В течении первых двух недель пребывания в ДОУ	Воспитатели
3	Использование вариативных режимов пребывания детей в ДОУ в ЛОП	– Адаптационный – Основной – Гибкий – Щадящий	По необходимости	Воспитатели, медсестра
4	Формы работы с детьми (физическое развитие, двигательная активность)	– Физкультурное развитие на улице – Утренняя гимнастика на улице – Динамическая пауза – Физкультминутки – Бодрящая гимнастика после сна – Подвижные и оздоровительные игры в помещении и на улице – Самостоятельная двигательная активность в помещении и на улице – Спортивные игры и элементы спортивных игр – Пешие прогулки по экологической тропе – Физкультурный досуг – Спортивный праздник	3 раза в неделю Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Не реже 2 раз в неделю 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты, медсестра, зам. зав. по УВР

5	Система работы с детьми по формированию ЗОЖ	– Развитие представлений и навыков здорового образа жизни – Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Постоянно	Воспитатели
6	Закаливание	– Естественно физические факторы (режим теплового комфорта, режим проветривания) – Воздушное (длительное пребывание на воздухе, сон без маек при то в группе не ниже 16о; воздушные ванны) – Водное (Обширное умывание лица и рук прохладной водой; питьевой режим; мытье ног водой; игры с водой) – Процедурное (босохождение, световоздушные, солнечные ванны)	Ежедневно	Врач, инструктор по физической культуре, медсестра, воспитатели, помощники воспитателей
7	Гигиенические процедуры	– Соблюдение санитарно-гигиенических норм в группах. – Соблюдение санитарного состояния помещений, участков, профилактика травматизма. – Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков – Соблюдение режима дня – Мытьё ног – Осмотр головы на педикулез	Ежедневно 1 раз в неделю	Воспитатели, помощники воспитателей Медсестра
8	Санитарно-просветительская работа с родителями	– Проведение индивидуальных бесед с родителями при поступлении в ГБДОУ – Своевременное информирование родителей об эпидемиях в городе, карантинах в ГБДОУ, сроках проведения диспансеризации и т.д. – Информирование родителей о питании детей в ГБДОУ, о состоянии здоровья ребенка, об оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятиях	Постоянно	Воспитатели, медсестра
9	Организация питания	– Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами – Соблюдение питьевого режима – Стол аллергиков – Витаминизация пищи	Постоянно	Медсестра