

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ГБДОУ № 26
 _____ Семенова А.В.
 « ____ » _____ 2017 г.

**Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы
 в ГБДОУ № 26 Красногвардейского района**

Создание условий для двигательной активности	Система двигательной активности плюс система психологической активности	Система закаливания		Организация рационального питания	Диагностика уровня развития и состояния здоровья и физической подготовленности психоэмоционального состояния
		В повседневной жизни	Специально организованная		
~ гибкий режим занятия по подгруппам ~ создание условий (спортивный инвентарь, оборудование спортзала, спортуголков в группах) ~ индивидуальный режим	~ утренняя гимнастика ~ приём детей на улице в теплое время года ~ физические занятия ~ двигательная активность на прогулке ~ физкультура на	~ утренний приём на свежем воздухе в теплое время года ~ утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игровая форма)	~ полоскание рта, горла отварами трав ~ ионизация воздуха ~ тренажеры ~ комната релакса ~ массажные дорожки	~ организация 2-го завтрака (соки, фрукты) ~ введение овощей и фруктов в обед и полдник ~ замена продуктов для детей – аллергиков	~ диагностика уровня физического развития ~ диспансеризация детей детской поликлиники ~ диагностика физической подготовленности ~ диагностика развития ребёнка

<p>пробуждения после дневного сна ~ подготовка специалистов по двигательной деятельности</p>	<p>улице ~ подвижные игры ~ физминутки на занятиях – гимнастика после дневного сна ~ физкультурные досуги, забавы, игры ~ оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией ~ психогимнастика ~ самомассаж</p>	<p>~облегченная форма одежды ~ходьба босиком (в носках) по группе ~сон с доступом воздуха (+17; +19) ~контрастные воздушные ванны (перебежки) ~солнечные ванны в летнее время ~умывание, мытьё ног</p>		<p>~ питьевой режим</p>	<p>~обследование психоэмоциональ- ного состояния детей психологом ~обследование логопедом</p>
--	---	--	--	-----------------------------	---

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ГБДОУ № 26

 А.В.Семенова

План работы по физическому воспитанию в ГБДОУ № 26 на 2017-2018 уч.год

№	Мероприятия	срок	исполнитель
1.	Мониторинг индивидуального развития и освоения ОП ДО по физическому развитию детей во всех возрастных группах	09.17	Инструктор по ФК Ксенофонтова Н.С.
2.	Физкультурные занятия в зале	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
3.	Физкультурные занятия на улице	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
4.	<u>Спортивные досуги:</u> «Веселые зайчата» мл.гр. «В гости к белочке» ср.гр. «Я здоровье берегу сам себе я помогу ст.гр. «На помощь Буратино» подготов. гр.	10.17	Ксенофонтова Н.С. Воспитатели Мл.гр. №6 Ср.гр.№ 2, 5 Ст.гр. № 4 Подг.гр. № 3
	«В гости к мишке» мл.гр. «Путешествие в осенний лес» ср.гр. «Мы любим спорт» ст.,подгот. гр.	11.17	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	« Веселые мишки» мл.гр. «Готовимся к зиме» ср. гр. «Выручаем Снегурочку» ст. гр. «Зимовье зверей» подг. гр.	12.17	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Путешествие в зимнюю сказочную страну» мл. гр. «Зимние забавы» ср. гр «Встреча зимы» ст. гр. «Зимние забавы» подгот. гр.	01.18	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	«Встреча со снеговиком» мл.гр «Веселые старты» ср.гр «В гости к февралю» ст.гр.	02.18	Ксенофонтова Н.С. воспитатели

	<i>«День защитника отечества» подг.гр.</i>		
	<i>«Путешествие в весенний лес» мл.гр. «Хотим мы быть здоровыми» ср.гр. «Путешествие в страну чудес» ст.гр. « День здоровья» подгот. гр.</i>	03.18	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	<i>«В гости к солнышку» мл.гр. «Сильным, ловким вырастай» ср.гр. «Веселые старты» ст. и подг.гр.</i>	04.18	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
	<i>«Здравствуй лето» мл.гр «Путешествие вокруг света»ср.гр. «Джунгли зовут» ст. и подг.гр.</i>	06.18	Ксенофонтова Н.С. воспитатели
5.	<p style="text-align: center;"><u>Спортивные праздники:</u></p> <p>1. <i>«Лесной турнир»</i></p> <p>2. <i>«Папа, мама и я спортивная семья»</i></p> <p>3. <i>«С физкультурой дружить – здоровым быть»</i></p> <p>4. <i>«Веселые старты»</i></p> <p>5. <i>«На встречу друг другу»</i></p>	09.17 12.17 03.18 04.18 05.18	Ксенофонтова Н.С. Муз.рук.
6.	<p style="text-align: center;"><u>Работа с родителями:</u></p> <p><i>Информация для родителей</i> - <i>Особенности физ. развития детей в дошкольном возрасте</i> -<i>Открытое занятие для родителей</i> - <i>Общее родительское собрание</i></p>	04.18	Ксенофонтова Н.С.

	<ul style="list-style-type: none"> -Обновление уголка «Растем здоровыми» -Подготовка к занятиям на улице -Лыжный инвентарь 	10.17	
7.	<p style="text-align: center;"><u>Консультация для родителей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Анкетирование «Физкультура в современной семье» -Этот удивительный ранний возраст -обучение детей ходьбе на лыжах 	11.17 12.17	Ксенофонтова Н.С.
8.	<p style="text-align: center;"><u>Создание развивающей среды:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Картотека «Школа мяча» -Сбор игр и упражнений на основе «фитбола» -Картотека «Народные спортивные забавы» 	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
9.	<p style="text-align: center;"><u>Совместная работа с воспитателями:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Подбор упражнений для утренней гимнастики, физкультминуток, бодрящей гимнастики. -двигательные предпочтения мальчиков и девочек -индивидуальная потребность ребенка в движении (дети с повышенной двигательной активностью) -День здоровья -Наблюдение за физическим развитием детей (занесение в карты -Индивидуальная работа с детьми по здоровью и карты наблюдения) физическому воспитанию 	В течение года	Ксенофонтова Н.С.
10.	<p style="text-align: center;"><u>Совместная работа со специалистами:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Осмотр детей старшей и подготовительной гр. врачом физкультур.диспансера 	1 раз в год	Врач, ст.м/с

Ответственная за организацию физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ № 26 Красногвардейского района зам.заведующего по УВР Тихонова Ольга Сергеевна_____